

마을을 談다, 영화를 담다

연수구 영화제작아카데미 참가자 모집



교육기간
5월~9월

교육시간
주 1회 3시간, 총 12회
(단, 촬영 회차는 각 8시간 예정)



참가자 모집 및 선발

모집기간 2021. 4. 1.(목) ~ 5. 5.(수)
신청 자격 연수구 관내 주민자치회 또는
마을 공동체 조직
참여자 정원 신청 단체별 10~15명, 총 6개 단체 선정
참여 자격 제한 없음

※ 참가신청자 인원 초과 시 신청서 검토 후 선발.
※ 일정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

주최 Yeonsu Better life
연수구

주관 MOCINE
모씨네 사회적협동조합

신청방법

모씨네 홈페이지 mocine.net
참가신청서 다운로드 후 이메일 접수
접수처 edu@mocine.net
문의 모씨네 사회적협동조합
070-4912-6037
edu@mocine.net

연수 한마당

YEONSU HANMADANG

05

Vol. 301 | 2021 MAY
www.yeonsu.go.kr

YEONSU HANMADANG

COVER STORY
함겨운 일상을 버티내면
그 너머엔 희망이 있습니다
선행체육관



“연수구민과 함께 만들어가는 연수한마당”

청려(淸烈) 韓 연수구

CONTENTS

- 04 **연수의 재발견 E**
예방이 최선의 방어
코로나19 연수구 예방접종센터에 가다
- 10 **플러스줌인 E**
인생 2막을 준비하라!
연수구인생이모작지원센터
- 14 **먼우금 사람들 E**
송도역전시장 이정아 씨
- 16 **공간감**
일상의 심표 - 송기천 수변 &
송도달빛공원 유수지 산책로
- 18 **동네 한 바퀴**
선학음식문화거리
- 20 **연수 On Air**
청소년의 꿈을 응원하고 지지하는
연수구청소년진로지원센터
- 22 **우리동네**
옥련1·2동, 선학동, 송도3·5동 소식
- 24 **구청·의정소식**
구청·의정 이슈
- 26 **알림게시판**
연수구 복지, 육아, 행정, 기타
- 30 **연수생각**
인천시민의 추억을 모은 전시
'나의 헤이데이와 동반자'
- 31 **책 읽는 문화주민**
도서관 사서 추천도서 - 나와 가족
- 32 **인물포커스**
태국에서 온 분꽃 나사미 씨의
8년차 한국살이
- 34 **문화마당**
도서관 행사 및 문화 행사 안내
- 36 **생활 속 꿀tip**
활력과 건강 모두 잡는 올바른 걷기
- 38 **Yeonstargram**
아기탄생기념 축하사진
- 39 **다른그림찾기**
구독자 이벤트
- E 외국인을 위한 영문지면(Eng.ver)
- 04 **Rediscovering Yeonsu E**
Prevention is the Best Defense
COVID-19 Yeonsu-gu Vaccination Center
- 10 **Plus Zoom-In E**
Prepare for the second act of your life!
The Second Life Center in Yeonsu-gu
- 14 **People of Meonwoogeum E**
People in the Market
Ms. Jeong-ah in Songdo Station Market

다음 중
올바른
순화어는 무엇 일까요?

① 챌린지 ② 리더십 ③ 앞으로

바로잡습니다

연수한마당 속 국·영문에 대한 오·탈자 및 오류
를 발견한 경우 연수구청 홈페이지[바로잡습
니다] 게시판에 응모해주세요.

제보기한 2021년 05월 10일까지
참여방법 QR코드 스캔 또는
연수구청 홈페이지 - 참여·알림 -
구정소식지 - [바로잡습니다]
※ 회원가입 후 응모 가능

10p 표기 오류
책임집니다(×) -> 책임집니다(○)
박*철 님 제보

19p 상호 표기 오류
디벨로핑툴(○)
윤*미, 박*경 님 제보

27p 표기 오류
득인정액(×) -> 소득인정액(○)
용양보험(×) -> 요양보험(○)
황*숙, 박*철, 조*옥, 윤*미 님 제보

문법오류 및 탈자
삼*헌, 박*철, 배*준, 온*경, 권*상 님 제보
영문오류
삼*헌 님 제보
지난 호 오자로 게재되었던
‘툭아보다’는 살살이 훑어가며
살피다 라는 순우리말입니다.

구독 신청 및 이벤트 참여

- ① 우편으로 받기(무료)
- ② 문자로 받기
- ③ 구독자 이벤트 참여

구독안내

구독소식지 ‘연수한마당’을 무료로 보내드립니다. 구독을 원하시는 분은 본 소식지에 기재된 ‘구독신청 및 이벤트’ 참여 QR코드 스캔 후, 접속 페이지에서 회원가입 후 구독 신청해주시기 바랍니다.

문의 연수구청 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402
메일 yeonsuhanmadang@korea.kr

어휘퀴즈 정답

정답 : 정답은 ③번(향후 대신 앞으로)
 챌린지는 ‘참여 잇기’ 또는 ‘도전 잇기’로
 리더십은 ‘지도력’으로 순화해 사용해 주세요.



끝을 위한 시작

일상을 뒤흔든 코로나19로
지난 한해 힘든 시간을 보냈습니다.
더 이상 물러날 곳이 없습니다.
나와 남을 위한 최고의 배려는 ‘방역’입니다.

예방이 최선의 방어 코로나19 연수구예방접종센터를 가다

Prevention is the Best Defense COVID-19 YEONSU-GU VACCINATION CENTER

세 살짜리 아기도 아는 그 이름 ‘코로나’, 어느 날 불쑥 일상에 침범하더니 아예 자리를 꿰차고 눌러 앉아버렸다. 조용히 물러나길 바랐지만 바람은 속절없이 꺾어버렸다. 빠른 일상회복을 위해 선제적인 대응이 필요한 시점이다. 모두를 지키는 코로나19 연수구 예방접종센터(선학체육관)에 가봤다.

Now, COVID-19 has entered the vocabulary of even three-year-olds. One day the virus suddenly invaded our daily lives, and now it seems to have become a permanent fixture of society. Our initial hopes that this virus would silently disappear sooner or later turned out to be in vain. However, we cannot give up like this. Quickly recovering our daily lives requires more proactive responses than ever before. Let's visit the COVID-19 Yeonsu-gu Vaccination Center(Seonhak Gymnasium), which protects our region's safety.

인천시 1호 코로나19 연수구 예방접종센터

연수구 선학체육관에 마련된 ‘코로나19 연수구 예방접종센터(이하 ‘센터’)'는 인천시 1호 예방접종센터다. 센터는 노인시설과 75세 이상 어르신 접종을 시작으로 4월 1일부터 본격적인 운영에 들어갔다. 운영시간은 평일 오전 8시~오후 5시, 토요일 오전 8시30분~오후 1시이며, 백신 접종시간은 평일 오전 8시30분~오후 4시, 토요일 9시~12시까지이다.

The First COVID-19 Yeonsu-gu Vaccination Center of Incheon

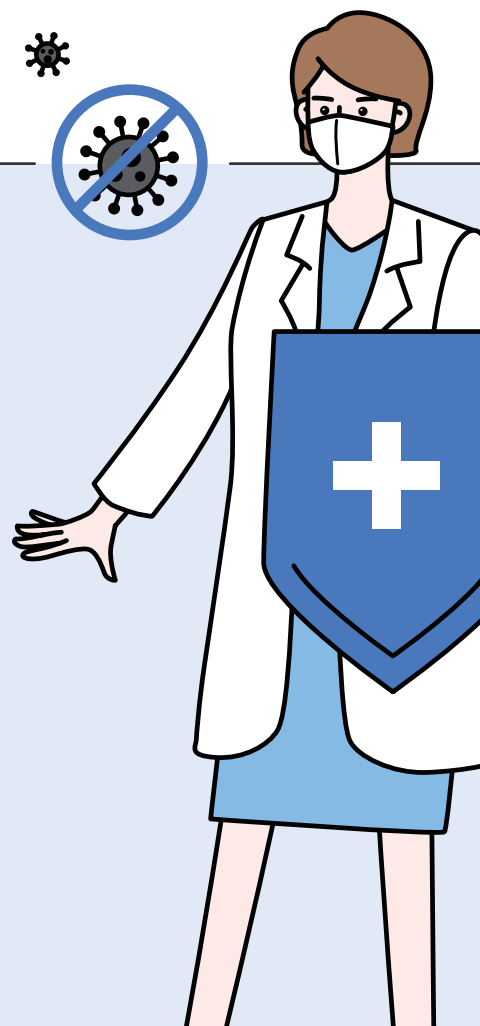
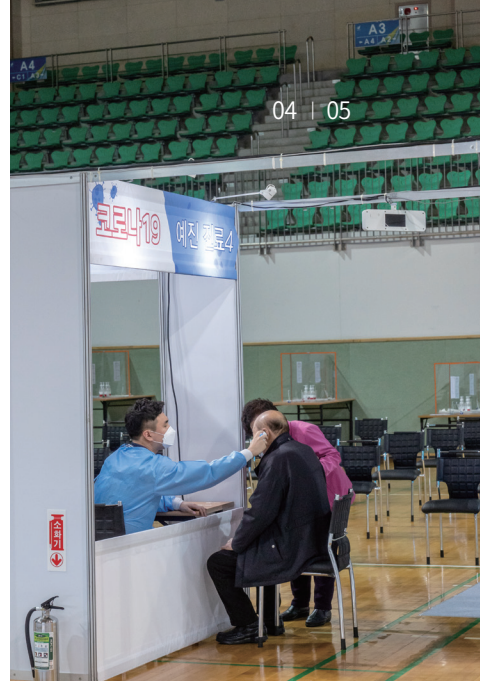
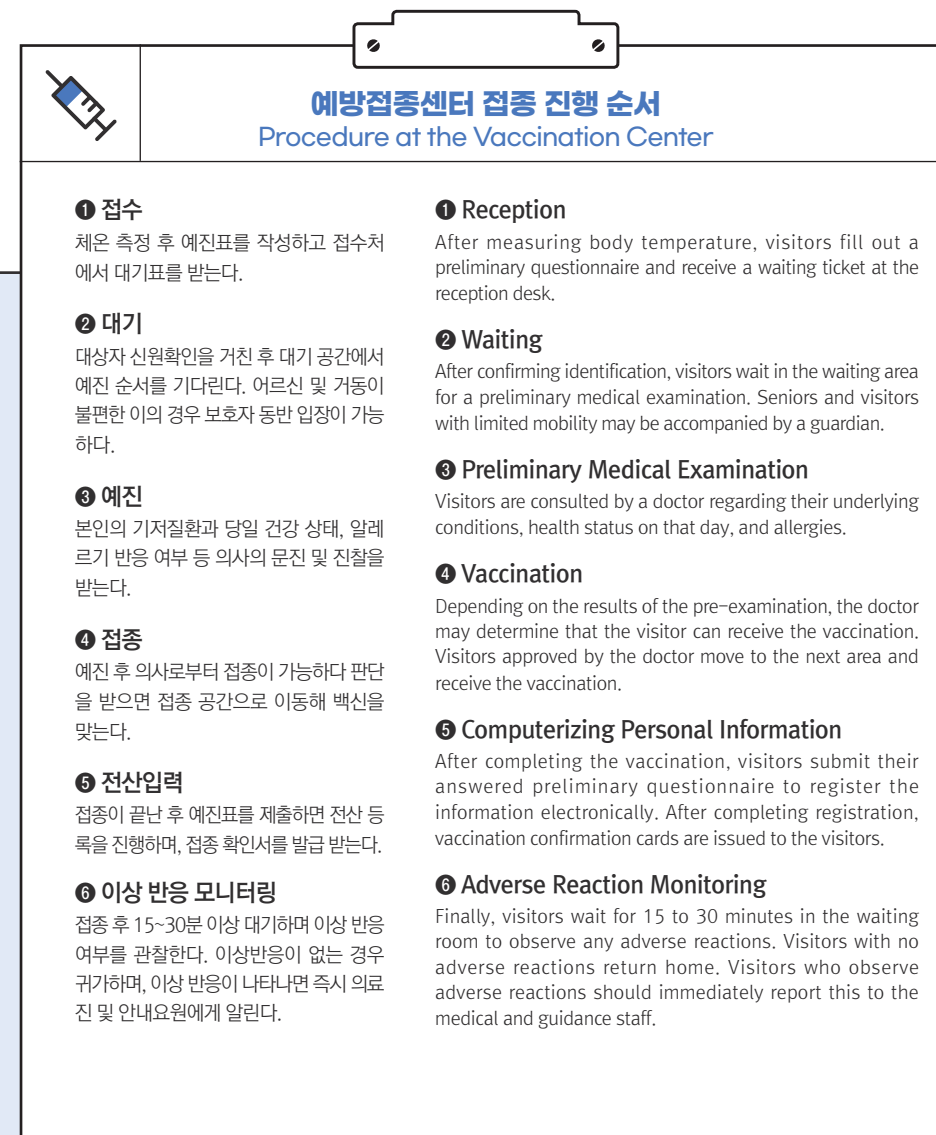
The COVID-19 Yeonsu-gu Vaccination Center, located at Yeonsu-gu Seonhak Gymnasium, is the first vaccination center of Incheon. The Center has been fully operating from April 1st, beginning vaccinations for elderly care facilities and senior citizens over 75 years old. It is open from 8:00 am to 5:00 pm on weekdays and from 8:30 am to 1 pm on Saturdays. The vaccination time is from 8:30 am to 4:00 pm on weekdays and from 9:00 am to 12:00 pm on Saturdays.

신속한 진행을 위한 동선 설계

센터는 접수 → 예진 → 접종 → 관찰의 동선으로 설계됐다. 입구에서 체온 측정 후 예진표를 작성하고, 접수 후에는 예진을 거쳐 접종 공간으로 이동한다. 접종 후에는 이상 반응 모니터링 공간에서 15~30분 이상 대기 관찰한다. 혹시 모를 긴급한 사태를 대비해 119구급차도 상시 대기 중이다. 센터에서는 화이자(Pfizer) 백신만 접종한다.

Designed Considering the Flow of Human Traffic for Rapid Progress

The Center was designed according to the flow of visitor traffic from reception to vaccination and observation. At the entrance of the Center, visitors first check their body temperature and complete a preliminary questionnaire before the reception. Successful reception is followed by a preliminary medical examination. Then, they move to the vaccination area. After vaccination, the visitors wait at least 15 to 30 minutes in the monitoring room to observe any adverse reactions. There is an ambulance always on standby in case of any emergency. The Center provides only the Pfizer vaccine.



코로나19 백신 예방접종 계획

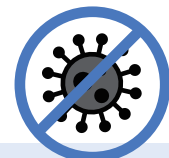
코로나19에 대한 집단면역이 형성되려면 전 국민의 70%이상이 백신 접종을 해야 한다. 연수구의 인구수는 총 387,450명(2020년 12월 기준)이다. 이중 임신부(2,520명)와 18세 미만(72,367명) 접종 제외 대상 인구수를 제외한 70%는 271,215명이다. 연수구는 3분기 11월까지 구민의 70%이상 접종을 목표로 삼고 있다.

취재 현장에서 코로나 백신 접종을 마치고 대기 중인 신주영(76, 송도동) 씨를 만났다. 신 씨는 “나보다는 남을 위해 백신을 맞는다. 독감에 방주사 맞는 것과 같다”며 코로나 백신에 믿음을 보였다.

COVID-19 Vaccination Plan

The collective immunity to COVID-19 requires the vaccination of more than 70% of all citizens. Yeonsu-gu has a total population of 387,450(as of December 2020). Excluding pregnant women(2,520) and those under 18 years of age(72,367), 271,215 people are eligible for the vaccine in Yeonsu-gu. Yeonsu-gu has set a target vaccination rate of 70% or higher by November, the third quarter of this year.

While covering the center, the reporter had a chance to interview a visitor, Shin Ju-yeong(76, Songdo-dong), who was waiting after the COVID-19 vaccination. Showing his confidence in the vaccine, Shin said, “I got the vaccine not only for myself but for my neighbors. It is like getting a flu shot.”



시기	1분기	2분기	3분기	4분기
-	1,939명	48,459명	262,165명	-
가 군	• 요양병원·요양시설 입원·입소자, 종사자	• 노인재가복지시설 이용자·종사자 • 65세 이상(고령자 부터 순차 접종)	• 성인 만성질환자 • 성인 50~64세	• 2차 접종자, 미접종자 또는 재접종자 현재유지기간 고려
나 군	• 코로나19 환자를 치료 하는 기관 종사자 • 고위험 의료기관종사자 (보건의료인) • 1차 대응요원 (역학조사·구급대 등)	• 의료기관 및 약국 종사자 (보건의료인) (1분기 접종대상) • 군인, 경찰, 소방 및 사회 기반시설 종사자		
다 군	• 정신요양·재활시설 등 입소자·종사자	• 장애인·노숙인 등 시설 입소자·종사자 • 소아, 청소년 교육, 보육시설 종사자	• 성인 18~49세	

Time	First Quarter	Second Quarter	Third Quarter	Fourth Quarter
-	1,939	48,459	262,165	-
Group A	• Residents and workers at nursing hospitals and facilities	• Users and workers of elderly home welfare facilities • 65 years of age or older (sequential vaccination starting from the elderly)	• Adults, chronically ill • Adults, 50-64 years old	• The 2 nd - vaccinated, non- vaccinated or re-vaccinated (Considering the duration of antibody maintenance)
Group B	• Institutional workers treating COVID-19 patients • High-risk medical institution workers (healthcare workers) • First responders (epidemiological investigators, paramedics, etc.)	• Medical institution and pharmacy workers (healthcare workers) (Except for the 1 st quarter vaccination targets) • Soldiers, police, firefighters, and social infrastructure workers		
Group C	• Residents and workers at mental care and rehabilitation facilities	• Residents and workers at facilities for people with disabilities and the homeless • Workers at facilities for children and youth education and childcare	• Adults, 18-49 years old	

코로나19 예방접종센터를 지키는 사람들

센터에는 의사 4명, 간호사 8명, 행정인력 10명 등 총 22명의 의료·행정인력이 배치되어 근무 중이다. 이외에 백신 접종을 안내하고 도움을 주는 8명의 공무원과 8명의 자원봉사자들이 함께하고 있다. 예방접종센터에는 3명의 소방관도 함께 근무 중이다. 2명의 소방대원과 1명의 응급구조사가 대기하며 만일의 사태에 대비하고 있다.

People Working for the COVID-19 Vaccination Center

The Center has a total of 22 personnel, including doctors(4), nurses(8), and administrative personnel(10). Also, visitors can get help on the vaccination from public officials(8) and volunteers(8). Three fire and rescue personnel are also working at the vaccination center. Two firefighters and one emergency rescuer are on standby in case of emergency.



이준우(30세)
공단소방서 소방구급대원

공단소방서 소방구급대원 이준우(30세) 씨는 이상반응 모니터링 업무를 맡고 있다. 이씨는 “어르신들 대부분이 통제를 잘 따르고 있다. 다만 귀가 어두운 어르신들이라 말씀을 잘 못 듣는 점과 거리두기 통제가 힘든 점”을 애로사항으로 꼽았다.

Firefighter Lee Jun-woo(30) of Gongdan Fire Station is in charge of monitoring adverse reactions. Lee said, “Most of the elderly are following control measures well.” But he also noted some problems in working for the elderly, saying, “It is difficult to make them keep social distancing and deliver information due to their weak hearing.”



정아라(29세)
연수구 보건소 간호직 공무원

예방접종 후의 이상반응 모니터링을 맡고 있는 정아라(29세) 씨는 연수구 보건소 간호직 공무원이다. 정 씨는 “어르신들이 협조적이라 순조롭게 일이 진행되고 있다”며, “국가적으로 철저한 준비를 마쳤으니 안심하고 백신을 접종해도 된다”고 말했다.

Jeong A-ra(29) is in charge of monitoring adverse reactions after vaccination as a nursing officer at the Yeonsu-gu Public Health Center. Jeong said, “The work is going smoothly because the elderly are cooperative.” She added, “We have completed thorough preparations nationally, so you can get the vaccine with confidence.”



MINI INTERVIEW



김영진(34세)
군의원

센터에서 예진을 담당하는 김영진(34세) 군의관은 진해에서 근무하다 차출되었다. 그의 하루는 쉴 틈이 없다. 하루 150명을 예진하느라 화장실 갈 시간도 부족하다. 귀가 어두운 어르신들을 대상으로 예진하느라 목이 쉬는 건 다반사. 그래도 사명감을 갖고 성실하게 임무를 수행 중이다.

Kim Yeong-jin(34) is in charge of preliminary medical examination at the Center. He was dispatched here while serving as an army surgeon in Jinhae. The working environment at the Center is rather hectic. Kim conducts pre-examinations of about 150 visitors a day, making it hard to find time to even go to the restroom. It is now common to develop a sore throat while speaking loudly for elderly visitors with imperfect hearing. Still, Kim is proudly carrying out his mission at the Center.

COVID-19 Vaccination

Q&A

코로나19 백신 접종 Q&A

Q 예방접종 후 면역획득까지 시일이 얼마나 걸리나요?

A 예방접종 후 방어항체가 형성되는 데는 2~3주 이상 걸립니다. 최대 백신 효과를 위해 각 백신별 권장 기간 내에 2차 접종을 완료하는 것이 매우 중요합니다.

Q 제가 접종 대상자인지 언제 어디서 맞게 되는지 어떻게 알 수 있을까요?

A 우선접종대상자의 경우 접종기관 및 시기가 개인별로 일괄 확정되며, 일반대상자의 경우 접종 대상자별로 접종 가능한 시기를 안내해 드릴 예정이며, 코로나19 예방접종 누리집(홈페이지) 또는 콜센터 전화, 접종의료기관 방문을 통해 예약할 수 있습니다. 또한, 문자메시지 또는 국민비서서비스를 통해 접종 장소 및 일시를 안내해 드릴 예정입니다.

Q 코로나19 확진자였다가 회복된 경우, 진단을 받고 치료 중인 사람도 예방접종이 필요한가요?

A 코로나19 확진을 받아 격리 중인 사람은 회복 후 예방접종이 가능합니다. 단, 코로나19 감염으로 수동 항체 치료(혈장치료가나 단일클론항체)를 받은 경우, 코로나19 예방접종으로 인한 면역반응과 항체치료를 받은 경우의 간섭효과를 피하기 위해 최소 90일 이후 예방접종 시행을 권고합니다.

Q 만성, 기저질환이 있는 사람이 예방접종을 맞아도 괜찮은가요?

(고혈압, 당뇨 등 일반적 성인병 포함)

A 만성질환자는 중증으로 이환될 가능성이 높기 때문에 접종을 하는 것이 필요합니다.

Q 코로나19 예방접종 후 발생 가능한 이상반응은 무엇인가요?

A 코로나19 백신 접종 후 예상 가능한 국소반응으로 접종부위 통증이나 부기, 발적 등이 있으며, 전신반응으로 발열, 피로, 두통, 근육통, 메스꺼움, 구토 등이 나타날 수 있습니다. 접종 후 흔히 나타나는 반응으로 대부분 3일 이내 증상이 사라집니다. 매우 드물게 쇼크, 의식소실, 입술/입안의 부종 등을 동반한 심한 알레르기 반응(아나필락시스) 증상이 나타날 수 있습니다.

Q 코로나19 예방접종 후 이상반응이 생겼을 경우 보상받을 수 있나요?

A 국가예방접종 후 불가피하게 발생한 이상반응에 대해 「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있습니다. 이상반응 피해보상 관련 구체적인 내용은 관할 보건소 문의를 통해 안내받을 수 있습니다.

Q How long does it take to obtain immunity after vaccination?

A After vaccination, it takes 2 to 3 weeks for protective antibodies to form. It is crucial to complete the second dose within each vaccine's recommended period to maximize the vaccine's effectiveness.

Q How can I check my eligibility and when and where I can get the vaccine?

A If you are eligible with priority, the place and time of vaccination will be scheduled automatically. If you are eligible without priority, you will be informed separately when you can be vaccinated. You can make a vaccination appointment through the COVID-19 Vaccination Nuriip(website) or the call center. Alternatively, you can also visit a vaccination center to make an appointment in person. We will also inform you of the vaccination location and date through text message or the National Secretary service.

Q Do people who have tested positive and recovered from COVID-19 or diagnosed and treated also need immunization?

A People who have been diagnosed with COVID-19 and are in quarantine can be vaccinated after recovery. However, suppose you have received passive antibody treatment(blood therapy or monoclonal antibodies) due to COVID-19 infection. In that case, we recommend getting vaccinated after at least 90 days to avoid the immune response caused by the COVID-19 vaccination and the interference effect of receiving antibody treatment.

Q Is it okay for people with chronic or underlying medical conditions to get the vaccine? (Including common adult diseases such as high blood pressure and diabetes)

A Chronic patients are highly likely to become seriously ill, so it is necessary to get a vaccination.

Q What are the possible adverse reactions after being vaccinated against COVID-19?

A Predictable local reactions after COVID-19 vaccination include pain, swelling, and redness at the vaccination site, and systemic reactions may include fever, fatigue, headache, muscle pain, nausea, and vomiting. These symptoms are common reactions after vaccination, and most disappear within three days. Very rarely, symptoms of a severe allergic reaction(anaphylaxis) with shock, loss of consciousness, and swelling of the lips/mouth may occur.

Q Can I get compensation if I have an adverse reaction after being vaccinated against COVID-19?

A In response to adverse reactions that inevitably occur after a national vaccination, the government operates the National Compensation System for Vaccination Damage. You can contact any local public health center for detailed information about compensation for adverse reactions.





Prepare for the second act of your life!

The Second Life Center in Yeonsu-gu

Prepare for retirement wisely with friendly counseling and rich information

Everyone dreams of a hassle-free retirement lifestyle free from financial problems with ample leisure time. However, in reality, many people feel helpless because they do not know how to prepare for their retirement. Successfully preparing for a stable senior life requires action ahead of time. There is an old saying, “If you know your enemy and yourself, you can win every battle (知彼知己 百戰百勝).” Check up on your status and see how to fill in the gaps that you might have missed. The Second Life Center (the Center), a specialized project led by Yeonsu-gu, Incheon City, supports the new beginnings of those over 50 who have entered the second half of their lives.



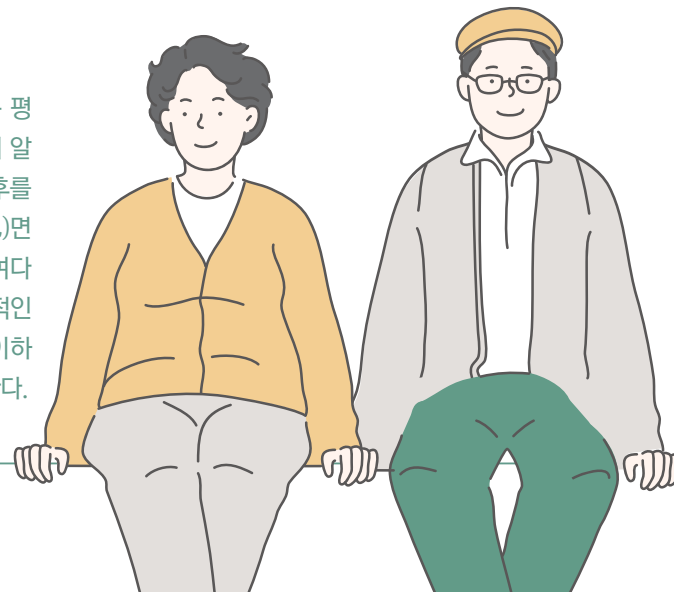
50+

인생 2막을 준비하라!

연수구인생이모작지원센터

편안한 상담과 알찬 정보로
슬기로운 은퇴 준비

누구나 은퇴 이후 경제적 여유를 누리며 여가를 즐기는 평온한 일상을 꿈꾼다. 그러나 실상은 무엇부터 해야 할지 알 수 없어 무기력함에 빠지는 경우가 많다. 성공적인 노후를 위해선 한발 앞선 준비가 필요하다. ‘지피지기(知彼知己)면 백전백승(百戰百勝)’이라 하지 않던가. 현재의 나를 들여다 보고 부족한 부분을 메워보자. 인천시 구 단위 중 선두적인 연수구만의 특화사업인 ‘연수구인생이모작지원센터(이하 ‘센터’)'는 인생 후반기 50+세대의 새로운 시작을 지원한다.



은퇴 이후 삶의 방향을 제시

‘같은 경험’을 한 또래의 조언만큼 힘이 되는 건 없다. 센터는 은퇴 이후의 막막함에 대해 공감하고 상담할 시니어컨설턴트를 여럿 확보하고 있다. 시니어컨설턴트는 이미 은퇴를 경험한 동년배로 구성되어 있다. 노인일자리 사회서비스형 참여자를 활용해 선발됐으며, 서울시 50+ 강사로부터 15시간 시니어컨설턴트의 자질과 상담관련 교육을 이수하였다. 컨설턴트는 ‘인생이모작 키워드’를 토대로 상담을 진행한다. 다양한 욕구를 가진 50+세대에게 관심사에 따른 정보와 연계 서비스를 제공한다. 다만, 코로나 상황으로 인하여 방문 상담보다 전화 상담을 추천한다.

Providing Directions for Retirement Life

Nothing is as powerful as advice from peers who have had the same experience. The Center has several senior consultants who can sympathize with and consult on emotional issues in retirement. The senior consultants consist of peers who have already experienced retirement. They were selected as social service participants for senior jobs and received 15 hours of training related to senior consultants' qualifications and counseling from 50+ instructors in Seoul. The consultants offer counseling based on the idea of your “second life”. They also provide information and networking services according to the interests of those over 50 with diverse needs. Currently, due to COVID-19, telephone rather than in-person counseling is recommended.



다양한 교육과 알찬 정보 제공

센터는 연수구에 거주하는 50~64세 장년층을 대상으로 다양한 서비스를 제공한다. 기관(국민연금공단) 연계를 통한 인생이모작 지원 서비스, ‘바리스타 교육장’을 활용한 경력개발 프로그램, ‘평생교육 연계, 사업 공모 신청을 통한 50+ 특화 프로그램 운영’ 등이 그것이다.

Provide a variety of education and substantial information

The Center provides a variety of services for seniors aged 50 to 64 residing in Yeonsu-gu. These include life-improving support services in connection with institutions (National Pension Service), career development programs using “barista training centers,” a lifelong education network, and 50+ specialized programs available by applying for a business competition.



시니어컨설턴트로 활동 중인 이경철(61세, 송도3동) 씨는 민간 기업에서 영업 관리 분야 업무를 맡았었다. 정년퇴직 후 시니어컨설턴트로 일한지는 2개월 남짓이다. 컨설턴트들은 전문 경험을 살려 생애 7대 영역별 상담을 진행한다. 이경철 씨는 일자리와 창업 관련 상담을 담당하고 있다. 이경철 씨는 “상담자들이 정보를 몰라 활용을 못하는 사례가 많다. 필요한 정보를 알려주면 고마워한다”며 일하며 느끼는 보람을 얘기했다. 반면 “직접적인 해결이 아니라 방향을 제시하는 역할”인데 오해하는 경우가 많으며 어려움을 느끼는 때도 있다고 했다. 지역사회에 보탬이 되고자 했던 이경철 씨는 “시니어컨설턴트 교육을 받으며 삶의 방향을 찾았다”며 “상담자들도 그랬으면 좋겠다”는 바람을 전했다.

Lee Gyeong-cheol(61, Songdo 3-dong), a senior consultant, had worked in sales management at a private company. Since retiring, he has been working as a senior consultant for two months. The consultants use their professional experience to provide counseling in the seven areas of life. Lee is in charge of counseling related to jobs and startups. He said, “There are many cases where counselees cannot use resources because they do not know the information. They are grateful when I provide the necessary information.” On the other hand, he added, The consultant’s role is often misunderstood; “we provide a direction, not a direct solution.” Lee Gyeong-cheol, who wanted to contribute to the local community, said, “I found direction in my life while receiving education as a senior consultant, and I hope my counselees do as well.”

+ 국민연금공단과 연계한 “50+ 행복 노후준비 스케치”는 재무, 건강, 여가, 대인관계 4개의 주제로 구성된 프로그램이다. 연수구(평생교육과, 노인장애인과)와 국민연금공단이 상호 협약을 진행해 마련되었다. 프로그램 참가자는 먼저 각 주제별로 자신의 현재 상태를 확인해보는 체크리스트를 작성한다. 이후 체크리스트 진단결과를 바탕으로 상담을 진행한다. 상담의 목표는 한 분야의 최고점이 아니라 영역별 균형이다. 구는 향후 중장년뿐만 아니라 구민 전체의 행복한 노후설계를 지원할 예정이다.

+ The “50+ Happy Retirement Preparation Sketch”, in connection with the National Pension Service, is a program composed of four themes: finance, health, leisure, and interpersonal relationships. This program was designed through a mutual agreement between Yeonsu-gu(Lifelong Education Division and Elderly and Disabled Division) and the National Pension Service. Participants in the program first create a checklist for each subject to check their current status. Then, they are consulted based on the results of this checklist. This counseling aims not to maximize their score in any specific area but to achieve an overall balance. Yeonsu-gu plans to support confident retirement planning for not only the middle-aged but all residents.

+ 은퇴 이후 취업 또는 창업을 고려하는 이들을 위해 바리스타 교육을 진행 중이다. 민간자격증 취득에 도움을 주기 위해 마련된 프로그램이다. 2020년 공모사업으로 시작해 현재까지 44명 수료생 배출했다. 2021년도에는 연간 2회 교육을 실시하며 주간

2개, 야간 1개, 총 3개 반으로 운영된다. 재료비는 별도이며 수강료는 8만원이다.

+ Yeonsu-gu provides barista training for those who are considering employment or starting a business after retirement. This program is designed to help participants obtain a private certificate. It started as a public offering in 2020 and has produced 44 graduates to date. In 2021, the program offers training twice a year, with two classes during the day, one at night, and three courses in total. The tuition is 80,000 won (material cost not included).

+ 센터는 5월 중 ‘캘리그래피’ 교육을 신설할 예정이다. 인천인재평생교육진흥원 “생애주기 평생교육 프로그램 운영지원 공모사업”에 선정되어, 취미와 자격증과정을 포함한 강좌로 준비 중이다. 주2회(월, 수) 2시간씩 총 14차시로 구성되며, 무료(재료비 별도)로 진행된다.

+ The Center is planning to open a new calligraphy class in May. This program was selected in the “Lifelong Education Program Support Competition” by the Incheon Institute for Talent & Lifelong Education, and a course including classes for hobbies and certification is being prepared. It consists of 14 2-hour sessions twice a week(Monday, Wednesday) and is conducted free of charge(material cost not included).

i

위 치 꿈꾸는 배움터
(벚꽃로 106, 연수광장프라자 304호)

운영시간 매주 월 ~ 금, 09:00~18:00
(야간 강좌 시 21:00까지)

문의 연수구 인생이모작지원센터
☎ 070-4116-9931~3
(09:00~18:00 주말 및 공휴일 제외)

Location Dreaming Learning Center
(Room 304, Yeonsu Gwangjang Plaza, 106 Beotkkot-ro)

Operating hours Monday through Friday,
09:00~18:00
(until 21:00 for night classes)

Inquiries The Second Life Center in Yeonsu-gu
☎ 070-4116-9931~3(09:00~18:00
excluding weekends and holidays)

타고난 금손 요리, 그림

만능재주꾼

정아씨

한 가지만 잘하기도 벅찬데, 여러 가지를 동시에 잘하는 사람을 만날 때가 있다. 말 그대로 ‘팔방미인(八方美人)’인 이정아(62세, 옥련동) 씨를 만났다. 다양한 재주를 가진 그녀의 이야기가 궁금하다.

Mastering one skill is hard enough, but some people present astonishing talents in many different fields. Lee Jeong-ah(62, Ongnyeon-dong) is one of them. Listen to this multi-talented lady's story.

타고난 손맛

1960년에 문을 열어 올해로 61년째, 환갑을 맞은 송도역전시장. 그곳에서 12년간 선짓국 가게를 운영 중인 이정아(이하 ‘이 씨’) 씨. 이 씨는 요리를 따로 배워본 적이 없다. 친정 어머니로부터 물려받은 음식솜씨로 젊은 시절부터 요식업에 뛰어들었다. 경양식집, 고깃집 등 음식의 종류만 다를 뿐, 늘 음식을 만들고 대접해왔다. 한마디로 요식업계에서 잔뼈가 굵다.

Magic Touch

Songdo Station Market has been open since 1960. This market celebrates its sixtieth anniversary this year, a milestone age for Koreans called hwangap. Lee Jeong-ah has been running a seonjitguk(ox blood soup) restaurant in this market for 12 years. Lee never learned to cook. With culinary skills inherited from her mother, she entered the restaurant business from her youth. Lee has always cooked and served food, crossing a wide variety of western cuisine,

barbecue, and more. Thus, she grew up in the food service industry.

송도역전시장 ‘정아네 선지국’

‘정아네 선지국’은 송도역전시장에서 유일한 선짓국집이다. 주로 단골들이 찾는 숨은 노포로, 30세부터 60세까지 단골들의 연령도 다양하다. 처음 음식 맛을 보고 단골이 된 고객은 새로운 손님을 데려왔다. 새로 온 손님은 다시 가게의 단골이 되는 선순환.

입소문을 타고 야구선수, 연예인 등 유명인들도 많이 찾는 맛집이 됐다. 이 씨는 여름휴가 일주일을 제외하고 연중무휴로 일한다. 문 닫힌 가게를 보고 손님들이 실망하고 발길을 돌릴까봐서다. 테이블이 고작 4개뿐인 작은 가게지만 이 씨 예겐 온 세상이다.

Jeong-Ah's Seonjitguk in Songdo Station Market

Jeong-Ah's Seonjitguk is the only seonjitguk restaurant in Songdo Station Market. This long-established restaurant,

a hidden gem in the market, is loved by regulars of all ages, ranging from patrons in their 30s to 60s. First-time customers quickly become regulars after tasting the delicious food, and they always revisit with their companions in tow. These new visitors also become regular customers.

Lee's restaurant has become a popular attraction for celebrities such as baseball players and entertainers through word of mouth. The restaurant is open all year-round except for a vacation week in the summer. This is because Lee wants to avoid disappointing her customers if they arrive to unexpectedly find a closed sign. Though small with only four tables, the restaurant means the world to Lee.

신토불이 식재료로 감칠맛

식재료는 모두 국산이다. 김포 시가에서 대부분의 식재료를 공수해온다. 주 메뉴와 곁들이는 밑반찬은 5~6가지. 제철 재료를 이용한 반찬들이다. 이 씨는 “내입으로도 들어가는 음식이라 음식으로 장난치지 않는다.”고 자신 있게 말한다.

Savory Taste from Domestic Farm Products

Lee's restaurant uses only domestic ingredients, most of which she brings from Gimpo. The five to six side dishes served with the main course all use seasonal ingredients. Most side dishes are namul (seasoned vegetables). Lee confidently says, “Since I also enjoy the food that I serve to my customers, I never skimp on my dishes.”

미적 감각도 수준급

작년에 가게 인테리어를 새롭게 바꿨다. 틈날 때마다 그린 꽃그림 액자로 장식한 벽이 화사하다. 손님들도 환하고 깨끗해져서 좋아한다고. 이 씨는 가장 잘하고 좋아하는 것으로 그림, 요리, 뜨개질을 꼽는다. 멍하니 TV만 쳐다보는 건 딱 질색. 이 씨는 짬짬이 그림도 그리고 뜨개질도 하며 취미생활을 즐긴다. 미술공부를 따로 한 적도 없는데 색감이나 표현이 수준급이다.

Outstanding Aesthetics to Match the Cuisine

Last year, Lee renovated the interior of the restaurant. Some flower paintings, her original artworks, decorate the walls, creating a brighter and more joyful atmosphere. Lee is glad to see her customers compliment the new refreshing and neat interior. Lee's most skilled and favorite activities include painting, cooking, and knitting. She does not like to waste time watching TV. Instead, Lee enjoys her hobbies by splitting her time between painting and knitting. Though she



has never received an art education, her sense of color and expressiveness is no less than that of full-time artists.

가족 같은 시장 사람들

이 씨는 송도역전시장 사람들이 가족 같다고 말한다. 12년간 말다툼 한번 없었더니 말해 뭇할까. 가끔 가게를 넓혀서 다른 데로 가라는 사람도 있다. 그러나 정이 넘치고 사람 냄새나는 시장을 떠날 수 없다는 이 씨다.

A Second Family in the Market

Lee says the merchants at Songdo Station Market are like family. Over the 12 years of running her restaurant in the market, Lee has never had quarrels with other merchants. As Lee's restaurant is buzzing, some have advised her to move to another place where she could expand her business. However, drawn by her love and solidarity with this market, Lee cannot bear to leave.



연수한마당 인터뷰 참여 안내

이웃에게 전하고 싶은 이야기가 있는 연수구민을 찾습니다.

기	간	연중
대	상	연수구민 누구나
내	용	연애담, 여행담, 반려동물 소개 등 이웃에게 전하고 싶은 따뜻한 이야기가 있는 구민을 만나 인터뷰를 진행하고 <먼우금사람들> 지면에 사진과 함께 인터뷰 내용 게재
준비물		취재기자가 인터뷰 할 만한 특별한 이야기와 추억이 담긴 사진
신청방법		yeonsuhanmadang@korea.kr에 사진과 함께 사연 보내기 채택 시 소정의 상품권을 드립니다.
문의		홍보미디어실 ☎ 032-749-7402

※ 사진과 인터뷰 내용은 연수한마당 지면 발행본과 전자책 모두에 게재됩니다.

일상의 쉼표

봄이 머무는 곳
수변 산책로에서
유유자적(悠悠自適)~

“봄바람 휘날리며~ 흠날리는 벚꽃 잎이~” 벚꽃 눈이 그림다. 코로나19는 올해 봄꽃구경도 허락하지 않는다. 대신 동네 수변 산책로에서 바쁜 일상 속에 쉼표를 찍어보는 건 어떨까? 집콕으로 답답한 가슴에 설레는 봄을 가득 담아보자.

글·사진 박영희 연수한마당 기자

승기천 수변 산책로

도심 속 생태 공간 ‘승기천’은 길이 10.33km로 연수구와 남동구의 경계를 이루는 지방2급 하천이다. ‘한국지명 유래집’에 의하면 승기천은 연수구 문학산 산록에서 발원하여 남동공단을 경유해 황해로 유입한다. ‘승기’지명은 과거 폐허로 남아있던 마을이 다시 일어났다는 의미를 지닌다고 한다. 수변을 따라 자전거도로와 산책로, 갈대숲 등 자연 친수공간들은 연수구의 명소가 됐다. 수변 산책로는 연둣빛을 한껏 머금었다. 꽃나무 그늘로 이어진 숲길에 수줍게 핀 봄꽃들이 미소를 짓는 듯하다. 봄바람을 가르며 달리는 자전거 탄 풍경이 마치 한 폭의 수채화처럼 싱그럽다. 보기만 해도 봄이 가슴 한가득 꽃빛으로 곱게 물든다. 사람들의 발길이 이어지는 튼튼 꽃밭은 화려한 수를 놓은 듯 다양한 빛깔의 꽃 잔치가 펼쳐지고 있다. 요즘처럼 파스한 봄날 걷기 좋은 승기천 산책로에 마음을 맡겨보자. 봄 풍경 속 주인공이 따로 없다.

승기천 수변 산책로

송도달빛공원
유수지 산책로

송도달빛공원 유수지 산책로

송도국제교~아트센터교까지 길게 조성된 송도달빛공원은 은은한 달빛을 닮은 금빛갈대습지를 품은 자연생태공원이다. 조류생태공원, 습지생태공원, 자연학습원 등도 갖추고 있다. 다목적운동장외에도 테니스·농구·배드민턴·족구장이 마련되어 있다.

달빛광장, 갈대원, 산책로 등이 있는 송도달빛공원에서 활기찬 봄기운을 오감으로 만끽해보자. 숲길로 이어진 산책로를 따라 걷고 있노라면 지친 몸과 마음이 초록빛 자연으로 물든다. 수변 산책로와 자전거도로를 따라 이어진 유수지에서는 바람결 따라 흐르는 물살을 보며 고즈넉한 봄을 가슴에 담을 수 있다. 수변에 다채롭게 핀 올망졸망 야생화들이 햇살을 받으며 도란도란 봄을 이야기한다. 숲속 산책로와 수변 산책로 중 어떤 길로 갈까 고민이 된다면 어느 길을 선택해도 후회는 없다. 어느새 봄이 내안에 담겨있을 테니까.





선학음식문화거리

연수구로 들어오는 관문에 자리 잡은 '선학음식문화거리', 이곳은 원도 심의 대표적 먹자거리로 인근 지역 젊은이들이 즐겨 찾는 핫플레이스다. 인천지하철 1호선 선학역 3, 4번 출구와 연결되어 있고 근처에 문학경기장이 있어 외지인에게도 잘 알려져 있다. 해마다 5월이면 '오십시영' 축제를 열어 다양한 먹거리와 즐길 거리로 생동감이 넘쳤다. 올해는 코로나19로 축제를 볼 수 없게 돼 무척 아쉽다.

글·사진 박영규 연수한마당 기자



동남집

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 가능

곰탕 전문점 동남집은 질 좋은 우육과 식재료를 모든 음식을 직접 만들어 만들고 즐길 수 있다. 체인점에 지급하는 사용료가 없어 가격도 저렴하다. 양지곰탕, 갈비탕, 도가니탕이 인기 메뉴. 동남집은 '선한영향력가게'로 급식카드소지자가 카드를 보여주면 원하는 음식을 무료로 제공한다. 이웃의 어려움을 함께 나누는 온정으로 우려낸 뜨끈한 곰탕 국물이 있는 동남집이다.

위치 연수구 학나래로6번길 20

운영 24시간(연중무휴)

문의 ☎ 032-821-8988

감자탕을 만드는 형제들

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 가능

7형제들만이 알고 있는 비법으로 끓여내는 감자탕. 돼지 목뼈 부위를 6시간 이상 정성껏 조리해 내는 감자탕에는 금산인삼까지 곁들여 나온다. 국내산 우거지와 양념을 사용하고 부들부들한 고기에 시원한 국물 맛을 자랑한다. 양도 푸짐하다. 메뉴는 감자탕과 뼈해장국 두 가지다.

위치 연수구 학나래로6번길 38

운영 24시간(연중무휴)

문의 ☎ 032-818-7646



부산갈매기

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 불가

신선하고 질 좋은 고기를 착한 가격에 즐길 수 있다. 깨끗하고 넓은 매장에 주차장을 완비하고 있어 이용이 편리하다. 갈매기를 비롯하여 소갈비살, 막창, 생삼겹살이 인기메뉴. 후식으로 즐기는 매운 짬뽕라면도 유명하다. 문학경기장에서 야구경기가 있는 날이면 자리가 없을 정도다.

위치 연수구 학나래로6번길 35

운영 16:00~06:00(연중무휴)

문의 ☎ 032-431-6156



백년백세 춘천닭갈비

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 가능

20년 동안 초심을 잃지 않고 깔끔하고 맛있는 닭요리를 푸짐하게 제공한다. 넓고 깨끗한 공간과 편안한 분위기는 덤이다. 때문에 고객들의 만족도가 높다. 육수를 사용하여 닭갈비를 볶아내는 것이 특징. 닭갈비 외에 삼계탕, 닭곰탕 등의 식사 메뉴도 있다. 직원들은 모두 정규직으로 친절과 책임감으로 고객을 대하고 있다.

위치 연수구 학나래로6번길 45

운영 24시간(연중무휴)

문의 ☎ 032-818-5288



스시박

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 가능

중심 골목에서 살짝 벗어난 곳에 위치한 가성비 좋은 초밥집 스시박. 2kg 이상의 활어를 사용해 신선한 초밥을 만들어 낸다. '선택정식'은 먹고 싶은 초밥만 선택해 먹을 수 있다. 혼술족을 위한 1인 혼술 메뉴도 있다. 인기 있는 모듬초밥을 비롯해 알탕, 회덮밥, 돈까스 등 식사부터 안주까지 다양한 메뉴가 있다. 마음씨 좋고 친절한 주인 부부가 직접 운영한다.

위치 연수구 경원대로483번길 15-8

운영 11:00 ~ 22:00(일요일 휴무)

문의 ☎ 032-819-6789



제이안 카페

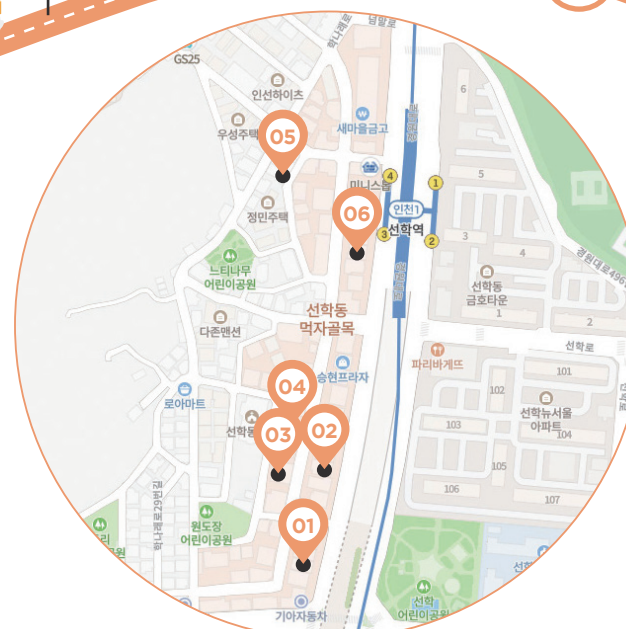
연수e음 혜택+ 가맹점

2020년 4월 청년창업으로 문을 열었다. 1년이 채 되지 않았지만 포토존이 있는 감성카페로 유명세를 떨치고 있다. 최상급의 원두로 뽑는 커피는 물론이고 맛있는 음료와 브런치로 유명하다. 직접 구워내는 크로플과 크림라떼의 맛은 환상의 조합. 꾸준히 새로운 메뉴를 개발해 선보이고 있는 제이안 카페는 넓고 청결한 공간을 갖추고 있어 여유롭게 커피와 브런치를 즐길 수 있다.

위치 연수구 학나래로118번길 37

운영 11:00 ~ 23:00(연중무휴)

문의 ☎ 070-4647-0022



※ 연수e음 혜택+(플러스)는 가맹점이 자체적으로 결제액의 3~7% 먼저 할인 후, 인천시의 기본캐시백 10%에 연수구가 7%를 추가 캐시백으로 되돌려주는 정책이다. 인천에서 가장 높은 20~24%의 할인-캐시백 혜택을 받을 수 있다.
※ 영업시간은 평상시 기준이며 코로나19 방역지침을 준수하여 탄력적으로 운영하고 있습니다.
※ 소개하는 모든 점포는 안심식당 인증 업체입니다.

청소년의 꿈을 응원하고 지지하는

연수구 청소년 진로지원센터

우리 마을
어디까지
가봤니?



**진로에 대해 고민이 많은
청소년들이여,
여기로 오라!!
꿈을 찾는 여정을 함께 해줄
연수구청소년진로지원센터**

Q 연수구청소년진로지원센터는 어떤 곳이죠?

A 2014년 2월 4일 청소년의 특성에 맞는 다양한 진로지원 프로그램 제공을 위해 개소했습니다. 청소년들의 욕구와 특성을 반영해서 진로탐색, 진로설계, 진로상담, 직업체험 연계사업까지 진행하는 청소년 진로전문기관입니다.

Q 센터에서는 어떤 체험을 할 수 있을까요?

A 센터에서는 다양한 진로체험이 가능합니다. 오감개발 직업체험 '꿈꾸미'를 통해 다양한 직업세계 경험을 제공합니다. 진로검사를 통해서는 나를 알아가는 시간을 가질 수 있습니다. 8가지 지능 중 강점과 약점을 알아보는 다중지능검사와 다중지능직업카드를 활용한 직업탐구도 가능합니다. 다중지능직업카드에는 직업의 흥미, 적성, 취업, 자격증 등 다양한 내용이 담겨있습니다. 코로나19로 센터방문이 어려운 청소년들을 위해 비대면 프로그램도 운영 중입니다. 비대면 진로체험활동으로 '진로택배'와 '진로 테이크아웃' 등을 이용해 다양한 직업군 탐색 활동을 제공합니다.

Q 연수구에 사는 청소년이라면
누구나 지원이 가능한가요?

A 연수구뿐만 아니라 청소년이면 누구나 무료로 이용 가능합니다. 일반 성인과 학부모 활동도 지원하고 있습니다. 꿈을 찾고 싶거나 꿈을 찾았는데 어떻게 그 진로로 가야 할지 모를 때는 연수구청소년진로지원센터를 찾아주세요. 여러분의 꿈과 진로를 함께 찾고 고민합니다.



위치 인천광역시 연수구 앵고개로 235 (동춘동 921-2)
문의 연수구청소년진로지원센터 ☎ 032-833-2015

연수쌤 예서는 어떤 책 읽고 있어?

예서 '나는 태릉선수촌에서 일할거야!'를 읽고 있어요. 연수쌤은요?

연수쌤 선생님은 '연예인'이란 책을 보고 있어. "그대의 연예인이 되어~♪"

예서 연수쌤 책을 읽다보니 하고 싶은 것이 생겼어요.
그런데 전 운동도 공부도 모두 좋아하는데 어떤 진로를 선택해야할지 모르겠어요.

연수쌤 예서처럼 진로선택에 고민이 많은 청소년들을 위한 곳이 연수구에 있어요.
청소년들이 진로를 쉽고 재밌게 찾을 수 있는 곳. 같이 가볼까요?

+ 더 자세한 이야기가 궁금하다면?

연수마을TV홈페이지 <http://tv.yeonsu.go.kr> 혹은 유튜브에 '연수마을tv'를 검색해보세요!

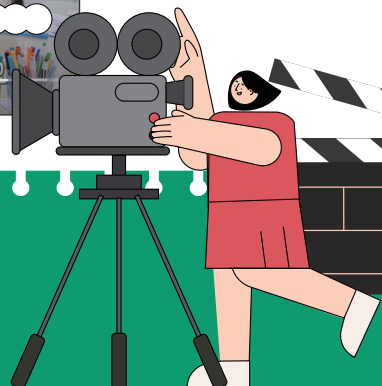
※ 코로나19 방역수칙을 준수하여 제작하였습니다.



연수마을 TV

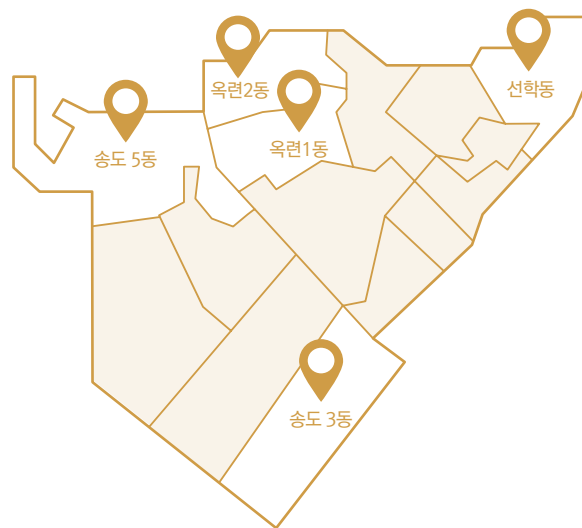


유튜브



살기 좋은 연수동네

누군가가 해야 할 일을 먼저 시작하는 연수의 소식이 내일의 발전을 만듭니다.
살기 좋은 도시, 연수구가 되기 위해 언제나 구민 여러분을 위해 노력하겠습니다.



옥련1동

아우름청소년봉사단, 독거세대 사랑의 밑반찬 배달 봉사활동



옥련1동에서 운영 중인 아우름청소년봉사단은 지난 3월 27일 옥련1동 행정복지센터에서 제3기 발대식을 갖고 본격적인 활동에 들어갔다. 3기 봉사단은 지역 중·고등학생 19명과 단장, 자원봉사자 1명으로 구성됐다. 이날 발대식 후에는 독거 취약계층 12가구에 밑반찬을 전달하는 봉사활동을 실시했다. 아우름청소년봉사단은 2019년 처음 구성된 이래 청량산 환경정화 활동, 안심방역 캠페인, 어르신 영상자서전 제작 활동 등 나눔 실천과 세대 공감을 위한 활동에 앞장서 왔다. 정용일 아우름청소년봉사단장은 “코로나19로 인한 많은 제약에도 봉사활동에 적극적으로 참여해준 청소년 단원들에 감사드리며, 올 한해도 보다 나은 지역사회를 만들기 위한 활동에 적극 나서겠다.”고 말했다.

문의 옥련1동 ☎ 032-749-6043

옥련2동

지역사회보장협의체, ‘누구나 연수마을 나눔냉장고’ 개시



옥련2동지역사회보장협의체는 지난 4월 1일 기존의 ‘연수마을 나눔냉장고’ 사업을 확대해 누구나 이용 가능한 ‘누구나 연수마을 나눔냉장고’ 사업을 시작했다. ‘누구나 나눔냉장고’는 누구나 참여해 식품 등을 기부하면 경제적 어려움을 겪고 있는 주민 누구나 본인이 원하는 식품을 가져갈 수 있다. 때문에 대상자가 정해져있던 ‘연수마을 나눔냉장고’ 보다 이용자와 후원자의 폭을 넓혔다. 셋째 주 목요일마다 국내산 김치를 후원하는 ‘순미담’, 매주 목요일마다 빵을 후원하는 익명의 기부자 등 주민들이 일상 속에서 나눔을 실천할 수 있는 계기가 될 전망이다. 박인규 옥련2동협의체 위원장은 “누구나 나눔냉장고를 통해 복지사각지대 위기가구를 적극적으로 발굴해 모두가 함께하는 복지공동체를 만들어 가겠다.”고 말했다.

문의 옥련2동 ☎ 032-749-6079

선학동

법주사, 선학동 취약계층 위한 ‘행복 나눔미 50포’ 기부



한국불교 태고종 법주사는 지난 4월 5일 선학동에 거주하는 저소득 주민들을 위해 쌀(10kg) 50포를 기부했다. 법주사는 선학동의 어려운 이웃들을 위해 꾸준히 쌀을 후원해 왔으며, 이번엔 기부된 쌀은 선학동의 홀몸 어르신, 청장년 가구, 다자녀 가구, 소년소녀 가장 등 어려운 이웃들에게 전달될 예정이다. 법주사 주지스님(지산법화)은 “홀몸 어르신들과 복지사각지대 소외된 이웃들과 따뜻한 온정을 나누게 되어 기쁘고, 이번 쌀이 이웃들에게 조금이나마 도움이 되었으면 한다.”고 전했다.

문의 선학동 ☎ 032-749-6116

송도3동

지역사회보장협의체, 독거노인 방문사업 실시



송도3동 지역사회보장협의체는 지역 저소득 독거노인을 위한 ‘똑똑똑 안녕하세요! 우리동네 이웃지킴이’ 사업을 시작했다. 협의체 위원과 독거노인 세대를 1:1로 연결해 월 1회 두유, 제철과일, 유산균 등 건강간식을 전달하고 어르신들의 안부를 확인한다. 이번 사업은 어르신들에게 정서적 지원을 제공하고 안전한 지역사회 보호망을 구축하고자 추진된다. 지원받은 한 어르신은 “사람이 그리운 요즘에 이렇게 와주어서 더 반갑다”며 “자식처럼 살뜰하게 챙겨주시는 이웃에 감사드린다”고 말했다. 김정락 송도3동협의체 민간위원장은 “요즘 같은 시대에 어르신들의 소외감이 커지지 않도록 취약계층 어르신들의 든든한 울타리가 되겠다”고 말했다.

문의 송도3동 ☎ 032-749-6783

송도5동

지역사회보장협의체 ‘우리동네 희망지기 행동상점’ 방문



송도5동 지역사회보장협의체는 지난 3월15일 코로나19로 어려움에 처한 복지사각지대 대상 가구를 발굴하고자 ‘우리동네 희망지기 행동상점’을 방문하였다. ‘행동상점’은 우리 동네를 행복한 동네로 만드는 상점, 어려운 이웃을 찾아서 알려주는 행동을 실천하는 상점이다. 이번 방문은 송도5동 지역사회보장협의체가 주관·실시하였다. 이동필 송도5동 지역사회보장협의체 위원장은 “이번 행동상점 방문을 통해 우리 주변 이웃에게 관심을 갖는 계기가 되어 기쁘고 앞으로도 사각지대 발굴 홍보 활동에 우리 협의체도 함께하겠다.”고 말했다.

문의 송도5동 ☎ 032-749-6980

YEONSU NEWS BRIEF

구정소식

+ 연수구, 제5차 ICLC 최고전문가 자문위원단 첫 회의

연수구는 ‘2021 제5차 유네스코 학습도시 국제회의(ICLC·the fifth International Conference on Learning Cities)’ 최고전문가 자문위원단 14명을 확정하고 첫 회의를 개최했다. 회의에는 연수구청장을 비롯해 최운실 교수(아주대 교육학과), 강대중 국가평생교육진흥원장, 다니엘 바릴(UIL 집행위원회 의장), 진양(유네스코 중국대사, UIL 집행위원), 디디에스 조르단(유네스코 본부, 세계보건교육 의장) 등이 참석했다. 회의에선 가을 국제회의의 주요 이슈들에 대한 의견들을 주고받았다. ‘2021 제5차 유네스코 학습도시 국제회의’는 포스트 코로나 시대, 비대면 사회 부상에 따른 새로운 평생교육 해법 모색을 위해 ‘글로벌 건강 교육과 위기 대응’을 주제로 4일간(10월27일~30일) 송도 컨벤시아 일대에서 열린다. 이번 회의는 유네스코 평생학습원(UIL) 주최로 193개 유네스코 회원국, 64개국 229개 GNLC 회원도시 대표와 177개 국내 평생학습도시 대표 및 평생학습 관계자, 시민, 전문가 등이 참석할 예정이다.

문의 유네스코국제회의추진단 ☎ 032-749-8422

+ 연수구 청년외식사업지원센터, 창업점포 모두 위생등급 ‘최고’



연수구가 운영 중인 청년외식사업지원센터 공유형 주방에 입주한 연수구청년외식창업 음식점 10곳 전업소가 식품의약품안전처 위생등급제 최고등급인 ‘매우우수’를 획득했다. 구는 지난해부터 배달전문 공유형 주방 10실과 사무실, 커뮤니티 공간을 갖추고 올해 청년외식사업지원센터를 운영 중이다. 30여 명의 역량 강화 전문가 풀을 구성해 창업청년들에 대한 창업 인큐베이팅과 컨설팅, 프랜차이즈, 공공배달망 지원 등 사후관리까지 원스톱으로 지원하는 시스템이다. 공모와 심사과정을 거쳐 10명의 청년 셰프를 선발하여 배달전문 음식점을 창업한 상태다.

최근 구는 청년창업 음식점 10곳을 대상으로 식약처 위생등급제를 신청해 모두 ‘매우우수’등급을 지정 받았다.

문의 위생정책과 ☎ 032-749-7952

+ 연수지역자활센터 ‘커피박 재자원화’해외서도 관심

연수구가 운영 중인 인천연수지역자활센터의 ‘커피박 재자원화 프로젝트’가 국내뿐 아니라 해외 언론에까지 관심을 받고 있다. 커피박 재자원화 사업은 점토를 만드는 기계를 활용해 커피박 재자원화 과정을 거쳐 연필, 점토 등 실생활에 필요한 제품을 100% 친환경으로 생산하고 있다. 기술습득에 대한 교육과 정보는 ㈜커피큐브에서 제공하고 인천연수지역자활센터에서는 새활용사업단을 운영하며 생산품 확대를 위한 협력과 지원을 이어가고 있다. 이런 성과가 알려지면서 지난 24일 중국 공영방송(CCTV)이 인천연수지역자활센터 커피박 재자원화 사업단인 ‘새활용사업단’을 직접 찾아 커피박 활용을 위한 수거에서 제조과정까지를 조망했다. 커피박 재자원화 상품 구입 문의는 인천연수지역자활센터 새활용사업단(☎ 032)816-1995)에서 가능하다.

문의 사회보장과 ☎ 032-749-7772

+ 연수구, 자율적 내부통제 제도 강화 청렴연수 구현에 나서다

연수구는 행정업무 착오, 오류, 부정행위를 사전에 예방하고 청렴한 공직문화를 구현하기 위해 자율적 내부통제 제도를 강화 운영한다. 현재 청백-e 통합 상시 모니터링, 자기진단 제도, 공직자 자기관리 시스템을 실시하고 있고 지난해 대비 자체평가 기준을 강화하고 세분화된 공직자 청렴마일리지도 운영한다. 구는 매주 금요일을 ‘청백-e 모니터링의 날’로 지정해 운영 중이다. 앞으로 구는 지속적인 교육과 점검을 진행하며 우수 부서와 공무원 선정, 성과급 부여 등 제도로 마련할 계획이다. 구는 지난해 행정안전부 평가 4년 연속 S등급, 시 주관 자율 내부통제 평가 1위를 달성한 바 있다.

문의 감사실 ☎ 032-749-7124



+

연수구의회, 연수구 생활체육 발전을 위한 간담회 개최

연수구의회가 연수구체육회를 초청하여 연수구 생활체육 발전을 위한 간담회를 개최했다. 간담회는 올해 6월 법정법인 지방체육회 출범에 따라 향후 연수구 체육회의 발전적인 운영방향을 모색하고자 마련됐다. 간담회에는 연수구의회 김성해 의장, 이강구 부의장, 기형서 운영위원장, 최숙경 기획복지위원장, 장해운 자치도시위원장, 이상근 의회사무국장과 연수구체육회 박종배 회장, 김경민 부회장, 이주섭 부회장, 김상식 육상연맹 회장, 한기성 축구협회 회장, 이현수 사무국장이 참석했다. 의회와 체육회는 지방체육회 법정법인화 과정에 대한 궁금증과 향후 운영방향 등에 대한 다양한 의견을 교환했다. 김성해 의장은 “연수구체육회가 법정법인화 되는 만큼 더욱 투명하고 책임감 있는 체육회 운영으로 생활체육 발전을 위해 힘써 주시길 부탁드립니다.”며 “의회에서도 연수구 생활체육과 체육회 발전을 위해 적극적인 지원을 아끼지 않겠다.”고 말했다.

+ 연수구의회 「문화사랑방」 운영

연수구의회는 연수 구민을 위해 평일 오전9시부터 오후 5시까지 의회건물 1층에서 ‘문화사랑방’을 운영한다. 안락한 쇼파형 의자와 탁상을 구비한 문화사랑방은 주민들에게 편안한 휴식과 담소 공간을 제공한다. 주민들의 여가생활을 위한 각종 잡지책, 정기간행물, 각종 도서도 비치했다. 또한 법령집과 의정활동 관련 자료를 비치해 구민들이 언제든지 열람할 수 있도록 했다. 단, 코로나 19로 인해 이용이 제한될 수 있다.

문의 의회사무국 문화사랑방 ☎ 032-749-6764

+ 의회방청 및 견학신청

연수구의회가 의회방청·견학을 원하는 구민을 대상으로 신청을 받는다. 개인과 단체신청으로 나뉘서, 개인은 회의개최 당일까지 전화 신청, 단체는 회의개최 전일까지 공문 또는 전화로 신청하면 된다. 방청당일 입구에서 신분증 제시 후 방청권 수령, 패용 후 방청이 가능하다. 단, 코로나 19로 인해 이용이 제한될 수 있다.

문의 의회사무국 ☎ 032-749-8372



의정소식





알림게시판

연수구의 다양한 소식을 전합니다.

구민여러분의 행복한 내일을 만들겠습니다.



복지·Welfare

청소년 후기 및 성인기 자녀를 둔 부모집단상담

일시	2021. 5. 20. ~ 6. 10. (4주간) 19:00~21:00
대상	17세 이상 자녀를 둔 부모는 누구나
내용	성인기 자녀와의 갈등, 혹은 의사소통에 어려움이 있는 부모.
장소	연수구건강가정·다문화가족지원센터 내 프로그램실
접수기간	상시
문의·신청	연수구건강가정·다문화가족지원센터 ☎ 032-851-2710

다문화가족관계향상·부부교육

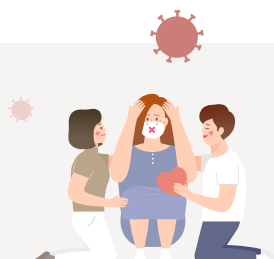
일시	2021. 5. 21 ~ 5. 28 (매주 금) 19:00~21:00
대상	관내 다문화·비다문화가정 부부 6쌍
내용	마음이 통하는 행복한 부부(의사소통) 행복한 관계를 위한 성격분석
장소	각 참여자 가정(비대면)
접수기간	2021. 5. 3.(월) ~ 5. 20.(목)
문의·신청	연수구건강가정·다문화가족지원센터 ☎ 032-851-2730

다문화가족자녀 이중언어학습지원사업

일시	2021. 4. ~ 11.
대상	다문화가족 자녀
내용	중국어 학습지원, HSK자격증 취득
장소	연수구건강가정·다문화가족지원센터 내 프로그램실, 각 참여자 가정(비대면)
접수기간	상시
문의·신청	연수구건강가정·다문화가족지원센터 ☎ 032-822-9995

송도건강생활지원센터 마음클리닉 운영

운영기간	연중
운영시간	월~금(09:00~18:00) / 전화 예약 후 방문
장소	송도건강생활지원센터 1층 마음클리닉
비용	무료
운영내용	코로나우울 극복을 위한 심리지원 및 그 외 정신건강 검진(우울 및 스트레스) 및 심층상담 제공
문의	송도건강생활지원센터 마음클리닉 ☎ 032-749-6904



코로나19 4차 맞춤형 피해대책 지원, 「한시 생계지원」지급

지원대상: 소득감소로 위기가 발생했으나, 다른 코로나19 피해지원 등을 받지 못한 저소득 가구

〈중복지원불가〉

- 복지급여_기초수급(생계급여)·긴급복지(생계지원) 수급가구
- 2021년 재난지원금 지원대상 (고용부) 긴급고용안정지원금, 일반택시기사긴급고용안정지원금, 방문돌봄종사자생계지원, (중기부) 버팀목플러스자금, 소득안정지원자금, (농식품부) 피해농업인지원, (해수부) 피해어업인지원, (산림청) 피해임업인지원, (국토부) 전세버스기사소득안정자금

가구 기준	2021. 3. 1. 기준 주민등록가구(행정안전부 주민등록전산 기준)
소득 기준	가구 소득이 기준 중위소득 75% 이하인 경우
기준 중위소득 및 가구 규모별 선정기준	(단위: 원)

가구원 수	1인	2인	3인	4인	5인	6인	
기준	100%	1,827,831	3,088,079	3,983,950	4,876,290	5,757,373	6,628,603
중위소득	75%	1,370,873	2,316,059	2,987,963	3,657,218	4,318,030	4,971,452

재산기준	대도시 6억원, 중소도시 3억5천만원, 농어촌 3억원 이하
금융재산기준	금융재산 및 부채 미반영
신청기준	2019~2020년 대비 현재(2021.1.~5.) 소득이 감소한 가구
지급금액	가구별 50만원 현금 지급 (가구원 수 무관)
※	소규모 농가 등 바우처(30만원) 지급대상 중 한시 생계지원 대상으로 결정될 경우 차액(20만원) 지급

신청 및 접수방법

- ① 온라인 신청(인터넷, 모바일 이용) : 세대주 본인만 신청 가능
 - (신청기간) 2021. 5. 10.(월) ~ 5. 28.(금)
 - 홈페이지(출생연도 끝자리) 운영
 - (방법) 복지로(http://bokjiro.go.kr/) 또는 모바일 접속(m.bokjiro.go.kr) → 휴대폰 본인인증 → 로그인
- ② 현장(방문)신청 : 세대주, 동일세대 내 가구원, 대리인 신청 가능
 - (신청기간) 2021. 5. 17.(월) 09:00 ~ 6. 4.(금) 18:00
 - 집중신청기간 5.17. ~ 5.28.
 - (방법) 주소지 동 주민센터 방문 → 신청서(증빙서류 포함) 제출

지급기간	2021. 6. 25.(1차) / 2021. 6. 28.(2차)
지급방법	금융기관 계좌 입금(신청 시 제출 계좌)
문의	사회보장과 ☎ 032-749-7694, 각 동 행정복지센터

저소득 노인 틀니·임플란트 본인부담금 지원사업 실시

지원대상	만65세 이상의 의료급여수급자·차상위본인부담경감대상자 ※ 연수구 1년 이상 주민등록 된자
지원내용	틀니·임플란트(2대) 시술 시 본인부담금(급여대상) 지원 ※ 2019.1.1. 이후 시술 신청자
신청방법	의료급여수급자 시술 전 틀니·임플란트 신청서 제출 → 시술 완료 후 본인부담금 납부 → 본인부담금 신청 차상위본인부담경감대상자 시술 완료 후 본인부담금 납부 → 본인부담금 신청 ※ 시술 종료 후 60일 이내 신청
구비서류	① 틀니·임플란트 본인부담금 신청서 ② 본인부담금을 확인할 수 있는 증빙서류 제출 (진료비계산서(급여 내역서), 영수증) ③ 통장사본(압류방지통장 제외) ④ 차상위본인부담경감 대상자 증명서 1부
신청장소	동 행정복지센터 및 연수구청
문의	사회보장과 생활보장팀 ☎ 032-749-7695



행정·Administration

연수구 일자리, 취업정보센터에서 상담하세요!

운영기간	평일 9:00~18:00(점심시간 12:00~13:00, 공휴일·주말 제외)
대상	연수구민 누구나
장소	취업정보센터(연수구청 3층)
내용	구인·구직 상담 및 알선, 취업연계 및 사후관리 등
문의	취업정보센터 ☎ 032-749-8473~5



결혼이민자 취업연계지원

접수	상시
대상	취업을 원하는 결혼이민자
내용	취업정보제공 및 구인처 연계를 비롯한 취업교육
장소	연수구건강가정·다문화가족지원센터 내 프로그램실
문의·신청	연수구건강가정·다문화가족지원센터 ☎ 032-851-2731

올바른 투명페트병 분리배출

「재활용가능자원의 분리수거 등에 관한 지침」이 변경됨에 따라 투명페트병의 별도 배출이 시행되었습니다. 먹는 샘물·음료의 투명페트병은 분리배출해 주시고 그 외에 투명페트류와 유색페트병은 플라스틱류로 배출해주세요.



배출 방법

- 공동주택 : 페트병 전용 수거함 배출(2020.12.25. ~)
- 단독주택 : 전용봉투 혹은 투명한 봉투에 담아 배출(2021.12.25. ~)

문의 자원순환과 ☎ 032-749-7872

2021.1.1기준 연수구 개별공시지가 결정·공시

대상토지	연수구 전체 필지(표준지 제외)
결정공시	2021. 5. 31
개별공시지가 확인	① 연수구청 홈페이지(www.yeonsu.go.kr) → 토지분야 → 부동산종합정보시스템 (인천광역시 한국토지정보시스템) → 부동산정보조회바로가기 → 개별공시지가 ② 부동산공시가격 알리미(www.kreic.org/realtyprice) → 토지 → 개별공시지가 ③ 한국토지정보시스템(http://klis.incheon.go.kr/sis/main.do) → 부동산정보 조회바로가기 → 개별공시지가
내용	개별토지의 단위면적(㎡)당 가격
이의신청	기간 2021. 5. 31. ~ 6. 30.(30일) 제출자 토지소유자 및 그 밖의 이해관계인 제출처 연수구청 공간정보과 제출방법 개별공시지가 이의신청서 서식에 기재 ① 구청 공간정보과 비치 / ② 구홈페이지(종합민원 ⇒ 민원서식)
문의	공간정보과 ☎ 032-749-7585



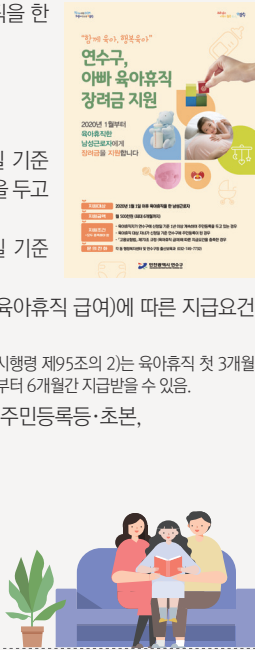
육아·Parenting

양육상담

모집기간	2021년 1월~12월(상시 운영)
모집대상	연수구 영유아 자녀를 둔 부모
장소	연수구육아종합지원센터 공감뜰
내용	양육태도, 양육스트레스, 영유아 발달, 기질 등
문의	☎ 032-715-8262(김미란 상담전문요원)

아빠 육아휴직 장려금 지원

지원대상	2020년 1월 1일 이후 육아휴직을 한 남성근로자
지원금액	월 500천원(최대 6개월까지)
지원조건	①,②,③ 지원조건을 모두 충족해야 함 ① 육아휴직자 연수구에 신청일 기준 1년 이상 계속하여 주민등록을 두고 있는 경우 ② 육아휴직 대상 자녀가 신청일 기준 연수구에 주민등록이 된 경우 ③ 「고용보험법」 제70조 규정(육아휴직 급여)에 따른 지급요건을 충족한 경우 ※ 육아휴직급여의 특례자(고용보험법 시행령 제95조의 2)는 육아휴직 첫 3개월 급여를 지급받은 후 4개월이 되는 달부터 6개월간 지급받을 수 있음.
구비서류	육아휴직급여 지급결정통지서, 주민등록등·초본, 통장사본, 신분증
지원시기	신청 월 익월 20일 (계좌입금)
문의	출산보육과 출산지원팀 ☎ 032-749-7732



연수구육아종합지원센터 부모교육 모집

교육명	교육시간	교육대상	강의실
공동부모교육-아동학대예방교육	5월 7일(금), 11일(화)	관내 영유아 양육자	미정
공동부모교육-클로버 부모교육	5월 18일(화)	관내 영유아 양육자	미정
공동부모교육-부모-자녀체험	5월 12일(수), 26일(수)	관내 영유아 및 부모	미정
아이와 함께하는 채소놀이 후기 이벤트	2월~12월	관내 영유아 및 부모	영상 관람 후 후기 작성
우리집 안전자킴이 (심폐소생술교육)	5월 예정	영유아기 자녀를 둔 부모 25명	미정
명화로 만나는 과학놀이	5월 예정	관내 영유아 및 부모	미정
인천형 부모교육- 1인아 놀자	5월 6일(목), 13일(목), 18일(화), 25일(화) 10:30~12:30	관내 영유아 양육자	연수구육아종합지원센터 나눔홀
인천형 부모자녀체험-안목이와 함께 배우는 아이사랑안전	5월 4일(화), 11일(화), 21일(금), 28일(금) 15:00~16:10	관내 만2~5세 유아1인, 양육자 1인	

신청방법 센터 홈페이지(www.ys-scc.com) 회원가입 - 프로그램누리길 (상위탭) - 교육신청 - 해당강좌 Click - 신청하기(선착순 접수)
문의 ☎ 070-5056-3414~6

연수구 모자보건사업 시행

운영시간	연중(월~금, 09:00~18:00) ※ 점심시간 12:00~13:00
대상	연수구소재 임신부·영유아 및 예비모 ※ 사업별로 소득판별기준 및 지원대상기준 적용되며, 대상자 상이
장소	송도건강생활지원센터 1층 모자보건실 ※ 연수구보건소 코로나-19 선별진료소 운영으로 송도건강생활지원센터로 모자보건실 임시 이전
신청방법	방문신청
운영내용	및 구비서류 홈페이지 참조 또는 전화문의
문의전화	연수구보건소, 송도건강생활지원센터 ☎ 032-749-8153~4



119 안심콜 서비스 운영

질병자, 고령자, 독거노인 등 안심콜에 사전 등록한 시민에 대하여 위급상황 발생, 119신고 접수 시 119출동대가 질병특성 및 상황특성을 미리 알고 출동하여 맞춤형으로 응급처치와 병원이송이 가능한 서비스입니다.

홈페이지 가입	응급상황 발생	신고접수 및 보호자 안내(SMS)	맞춤형 구급서비스 제공
주소, 병력사항 및 보호자 연락처 등	119에 신고	(상황실) 등록정보확인 후 지령 (보호자) 신고접수안내 메시지 수신	환자 주소, 질병정보 사전 파악 후 구급활동

신청기간 연중
신청대상 질병자, 고령자, 독거노인 등 누구나
신청방법 119안전신고센터(http://www.119.go.kr/Center119/main.do) 접속 후 안심콜서비스 신청 클릭
문의 송도소방서 119재난대응과 119구급팀 ☎ 032-810-6639

“은퇴 이후가 걱정되십니까?” 55세부터 가입이 가능한 주택연금이 있습니다.

가입연령 부부 중 1명이 만 55세 이상
주택요건 부부기준 공시가격 9억원 이하 1주택자
 - 다주택자라도 합산가격이 공시가격 9억원 이하면 가능
 - 공시가격 9억원 초과 2주택자는 3년 이내 1주택 팔면 가능
 - 부부 중 1명이 기초연금 수급자이고, 부부기준 1.5억원 미만 1주택자는 최대 20% 더 수령하는 우대형 주택연금 가입 가능
 ※ 자세한 내용은 홈페이지를 참고하거나 가까운 지사로 문의하시기 바랍니다.
문의 한국주택금융공사 인천지사 ☎ 032)420-2139, 2154, 2159

춘계 광견병 예방접종 실시

기간 2021. 5. 3.(월) ~ 5.18.(화) ※ 약품소진 시까지 선착순
접종대상 연수구 관내에서 기르는 생후 3개월 이상의 반려견
접종비 마리 당 3,000원
접종처 QR코드 스캔 또는 연수구청 홈페이지 공지사항 참고
문의 경제지원과 ☎ 032-749-7803



아동학대 피해 아동을 보호하는 첫 걸음

안전한 가정에서 전문적으로 보호할 수 있는 ‘보호가정’을 모집합니다!

‘위기아동 보호가정’은 누가 신청할 수 있나요?

✓ **25세 이상으로, 아동과의 나이 차이가 60세 미만이고, 안정적인 소득 등이 있으면서 관련 전문자격 기준을 갖추어야 합니다.**

적합한 소득

종교 자유 인정

25세 이상

범죄전력 및 절한 NO

보호아동 포함 자녀 수 3명 이하

사회복지사 등 전문자격 충족

* 전문교육(20시간) 이수 후 가정환경조사를 거쳐 예비보호가정 선정

‘위기아동 보호가정’은 어떤 지원을 받나요?

✓ 아동을 보호하는 기간(최장 6개월) 동안 양육을 위한 보호비용이 지원됩니다.

* 초기 아동용품구입비(최초 1회 100만 원), 매월 전문아동보호비 등 최대 190만 원 상당 지원(보호기간에 따라 지원금액 상이)

‘위기아동 보호가정’ 신청은 어떻게 하나요?

✓ **신청기간** 2021.3.8.(월) ~ 연중

✓ **신청 및 문의사항**

신청 아동권리보장원 홈페이지(http://ncrc.or.kr), 가정위탁지원센터 ☎ 1577-1406

문의 거주지역(시도) 가정위탁지원센터

안전 · Safety

가뭄대비 생활행동요령

설거지, 세탁 시 물 절약

식기류 세척 시에는 물을 틀어 놓지 말고 받아서 사용합니다. 식기에 묻은 음식을 찌꺼기는 휴지로 닦고 세척합니다. 세탁할 때에는 한꺼번에 모아서 합니다.

화장실, 욕실에서 물 절약

세수할 때는 물을 받아서 사용합니다. 양치질을 할 때는 반드시 컵을 사용합니다. 절약형 샤워 꼭지나 수량 조절기가 부착되어 있는 것을 사용합니다.

실외에서 물 절약

정원이나 꽃밭에는 한 번 사용한 허드렛물을 재사용합니다. 나무나 큰 식물에는 뿔뿔개를 하여 수분의 증발과 잡초의 번식을 막습니다. 호스관, 꼭지, 연결부 등의 누수를 방지합니다.

위기상황, 긴급상황 시 신고전화

☎ 재난신고 119, 범죄신고 112, 민원상담 110 / 행정안전부 중앙재난안전상황실 ☎ 044-205-1542~3

행정안전부 국민행동요령, 대처사항 등 안내

행정안전부 홈페이지 www.mois.go.kr / 행정안전부 국민안전재난포털 www.safekorea.go.kr / 스마트폰 어플리케이션 ‘안전디딤돌’

옛 추억에 흠뻑 빠져보세요

인천시민의 추억을 모은 전시

나의 헤이데이와 동반자

글·사진 최유정 연수한마당 기자



전시안내
전시명 인천도시역사관 기증유물 특별전
 〈나의 헤이데이와 동반자〉
일 정 2021년 6월 13일까지
관람료 무료
장 소 연수구 인천타워대로 239
 인천도시역사관 2층 호암홀
 (인천지하철 센트럴파크역 3번 출구)

누구에게나 기억에 남는 화려한 시절이 있다. 지나온 시간을 함께한 물건에서는 그 시절의 기쁨과 기억이 묻어난다. 인천도시역사관 기증유물특별전 ‘나의 헤이데이와 동반자’는 손때 묻은 물건들을 지그시 바라보며 지난 날을 흠뻑 떠날 수 있는 전시다. 인천시민들이 수십 년을 고스란히 간직해온 사연과 추억이 깃든 기증품들로 마련한 전시라 의미가 남다르다. 젊은 시절 내 손에도 쥐어본 적 있는 야구장 입장권, 1939년에 발급된 갈색 종이 운전면허증도 시민 모두를 위해 꺼내놓은 추억이다. 사람들 발자국으로 채우던 송도유원지의 추억도 고스란히 자리한다. 송도유원지는 1937년 7월에 개장한 이래 1980년대까지 전국구 인기명소였다. 사람들이 모여든 해변과 즐비한 음식점, 밤바다의 파도를 기억하는 시민들이 여전히 많을 것이다. 지금은 볼 수 없는 그 때 그 풍경 대신 전시관에는 흑백사진 엽서와 구겨진 유원지 입장권이 그대로 남아있다. 큼직한 한자 가득한 노래자랑 대회 포스터는 축제의 향연이었던 송도유원지의 옛 시절을 떠올리게 한다. 전시관에서 추억의 시간은 50년 전까지 흘러간다. 모퉁이에 자리한 양복점에는 1969년부터 사용해온 날이 많은 가위와 줄자가 놓여있다. 50년 동안

한자리를 지켜온 문구점의 파이롯트 만년필, 피노키오 조각도는 호기심을 키워가던 문구점의 추억을 회상하게 한다. 입구에서 반기는 과중시계는 시도 때도 없이 울려 시끄럽지만 함께한 50년의 정 때문에 차마 버릴 수 없었다는 소중한 물품이다. 중년이라면 어린 시절 한 번쯤 보았을 법한 손글씨 종이 월급봉투, 큼직한 연탄통, 까만 재봉틀도 전시되어 있다. 전시홀이 어딘가 푸근하게 느껴지는 건 7080세대의 추억을 더해주는 음악의 힘도 크다. 전시를 둘러보는 내 내 마치 옛 시절 음악다방처럼 ‘사랑이야’, ‘나 그대에게 모두 드리리’와 같은 감성을 자극하는 노래들이 귓가를 채운다. 전시관을 나올 때는 검정 LP판이 도는 오래된 전축 옆에서 보랏빛 종이 방향제를 선사받는 즐거움도 있다. 중년에는 타임캡슐을 열어보는 그리움을, 젊은 세대라면 옛이야기를 듣는 듯한 정겨움을 느낄 수 있다. 저마다 지나간 시간들을 끄집어내보는 것으로 나만의 전시를 이어 봐도 좋을 것 같다. 삶의 일부였지만 이제 인천의 리즈시절을 증거하는 유물들. 물품을 기증해준 시민들의 이름을 읽으며 감사의 마음을 갖는 것 또한 전시회가 주는 소중한 감흥이다.

나와 가족

book.

책 읽는 문화도시 연수구

5월의 추천 도서

5월 가정의 달을 맞아 가족을 그리는 책들을 소개합니다. 언제나 우리 곁에 있어 가끔은 소홀해지기도 하지만, 실은 그래서 더 소중한 가족에 대해 생각해보는 시간이 되면 좋겠습니다. 연수구립공공도서관의 추천도서와 함께 더욱 사랑이 넘치는 5월 보내세요~



가족이니까 그렇게 말해도 되는 줄 알았다

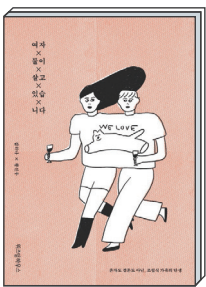
[일반] 인문학 테보라 테넨 저 | 예담

어쩌면 가족 사이에 화목함만을 기대하는 건 어리석은 일일지도 모른다. 그렇다고 이 오래된 문제를 언제까지 덮어두고 번번이 스트레스 받으며 살아 가야 할까. 아침에 가족과 다투고 출근한 날 하루 내내 기분도 일도 망치는 일상, 이제 바꾸고 싶지 않은가.

가족을 주문해 드립니다!

[아동] 문학 한영미 저 | 살림어린이

2013년 아르고 문학창작기금 아동문학 부문 수상작으로, 입시 과열 경쟁에 내몰린 주인공을 통해 우리 아이들의 깊은 진심을 알 수 있는 작품이다. 부모에게는 깊은 반성을, 아이들에게는 부모의 진심을 알 수 있게 해주어 서로를 더 잘 이해하고 소통할 수 있게 하는 동화이다.



여자 둘이 살고 있습니다

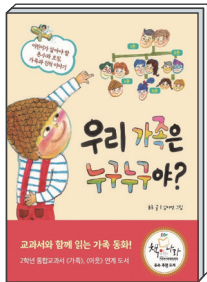
[일반] 에세이 김하나, 황선우 저 | 위즈덤하우스

각자의 싱글 라이프부터 함께 살게 되기까지의 과정, 둘이 살기 시작하면서 겪은 웃픈 에피소드들, 피할 수 없는 골치 아픈 문제와 그 해결 방법 등 결혼뿐 아니라 어떤 형태의 공동체든 한집에 사는 사람들이 겪게 될 현실적인 이야기들을 가감 없이 담았다.

우리 가족은 누구누구야?

[일반] 교양·상식 윤호 저 | 세종주니어

주인공 료운이와 동갑내기 이종사촌 진주가 일상생활에서 가족과 친척을 만나며 겪는 여러 가지 이야기들을 통해 어린이들이 꼭 알아야 할 호칭과 촌수를 알기 쉽게 풀어놓고 있다. 재미있는 동화를 읽으며 친척에 대한 다양한 호칭들을 자연스럽게 알게 되고, 깔끔한 일러스트로 그려진 가계도를 보며 촌수 세는 방법도 쉽게 익힐 수 있다.



한국을 동경하다 한국에 뿌리내린

태국에서 온 분갯 나사미 씨의 8년차 한국살이

글·사진 김일형 연수한마당 기자

‘짜왓디 카’(안녕하세요)라는 인사말에 몽글몽글 벚꽃 웃음으로 화답하는 분갯 나사미(BOONGEP RUSSAMEE, 한국이름 윤린) 씨. 한국살이 8년차의 태국인이다. 두 딸의 엄마이자 사회 진출을 꿈꾸는 역척 살림꾼. 태국에서 드라마 ‘가을 동화’를 즐겨 보며 한국을 동경했다. 이를 계기로 한국 여행길에 올랐다. 한국의 눈과 추위에 반했지만, 결국 심한 감기에 걸리고 말았다. 그때 우연히 만난 한 한국인의 지극한 정성 덕분에 쉽게 회복할 수 있었다. 그 자상한 한국인이 지금의 남편이다.

태국에서 한국 드라마를 즐겨 보았기에 음식에서 문화까지 크게 생소하지 않았다. 하지만 한국어는 여전히 두꺼운 벽이었다. 듣고 이해하기는 쉽지만 섬세한 표현은 여전히 어렵다. 다행히 한국어에 능통한 귀염둥이 두 딸들이 한국어 교사 역할을 해준다. 나사미 씨도 딸들에게 태국어를 가르쳐준다. 연수구 다문화가족지원센터의 지원으로 자녀 교육에서 이중 언어생활을 할 수 있어 많은 도움이 된다. 평소 센터에서 지원하는 한글 교육과 다양한 프로그램에 성실히 임해 주위의 칭찬이 자자하다. 등공예도 배워 다른 사람들에게 가르쳐줄 정도로 솜씨가 좋다. 연수구 결혼 이민자 모임 태국 대표 역할까지 아무지게 해내고 있다.

한국 생활 적응에 가장 큰 힘이 된 이들은 역시 마음 너그러워 남편과 사랑스런 두 딸, 그리고 인심 후한 친척들이다. 지난해 갑상선암 초기 진단을 받고 힘든 시간을 보낼 때 남편이 살뜰히 챙겨줘 큰 힘이 됐다. 태국에서 여동생이 와서 아이들을 대신 돌봐주기도 했다. 아픈 와중에도 센터에서 운영하는 프로그램에 꾸준히 참석했다. 주변에서 응원하고 힘을 보태줘 완치되어 건강한 모습을 되찾았다.

가족 못지않게 도움을 준 사람들은 바로 이웃이다. 특히 이웃 할머니들로부터 김치를 담그는 법부터 다양한 한국 음식 조리법을 배웠다. 육아 도움도 받았다. 유치원에서 받아오는 알림장을 보고 궁금한 점을 여쭙보면 그때마다 할머니들은 자상하게 설명해주셨다. 가끔은 할머니들께 감사의 마음을 담아 태국 국수, 빵이나 과자를 대접하며 이야기꽃을 피운다. 낯선 이방인에게 마음을 내어주는 푸근한 한국 할머니와 그에 공감하는 외국 젊은이 모두가 참으로 아름다운 사람들이다.

나사미 씨는 편안한 가정생활에 안주하지 않는다. 당당한 사회인으로 성장하고 싶은 꿈 때문이다. 결혼 이민자 취업지원 프로그램인 ‘커피 바리스타와 제빵기능사 자격증 과정’에 빠지지 않고 참여하고 있다. 빵과 과자를 굽는 과정 자체가 즐겁다. 뿐만 아니라 한국 국적과 운전 면허증을 취득하기 위해 애쓰고 있다. 얼마 전까지 태국어로 된 운전면허증 필기시험을 볼 수 있었는데, 최근 그 규정이 없어져 어려움을 겪기도 한다. 교통 법규 용어를 한국어로 익히는 게 힘들어 필기시험에 불합격했지만 계속 시도해 볼 계획이다.

그에게 태국에서 행복한 생활을 꾸려가는 비결은 무엇보다 가족과 주변 이웃, 친구들과의 좋은 관계 덕분이다. 불쾌한 상황과 마주해야 할 때도 있다. 외국인에 대한 편견어린 시선으로 반말을 걸어오는 사람들이 있을 때면 ‘괜찮아요’하고 속으로 삭인다. 태국인 고유의 긍정적이고 낙천적인 성격이 엿보이는 대목이다. 한국 드라마를 보고 찾아와 이곳에서 뿌리를 내리고 있는 나사미 씨의 자전적 드라마 한 편이 기대된다. 활기차며 노력하고 도전하는 사람 외에 또 하나의 수식어가 기다려지는 이유다.



YEONSU HANMADANG
CULTURE

MAY

5

이달의
문화마당

2021 K-골프박람회 with 송도

일 시 2021. 5. 6.(목) ~ 5. 9.(일)
10:00~18:00

장 소 송도컨벤시아 1홀

입 장 료 3,000원
(사전등록 시 무료)

비 고 k-golfexpo.com

문 의 ☎ 032-541-3300



[연수문화재단]

토요문화마당 #플레이연수 '악단광칠'

공연일시 2021. 5.15.(토) 17시

공연장소 미추홀공원(송도동)

출 연 진 악단광칠

공연내용 북한 지역의 민요와 굿 음악의 현대적 재현
<미치고 팔짝 콘서트>

문 의 연수문화재단 ☎ 070-4169-6457, 9

Culture



[연수문화재단]

금요예술무대 #플레이연수 '우산도둑'

공연일시 2021. 5. 28.(금) 11:30 / 19:30 [1일 2회]

공연장소 연수구청 지하 1층 연수아트홀

출 연 진 스튜디오 나나다시

공연내용 세계적인 동화작가 시빌 웨타신하의 <우산도둑>을 관객
참여형 스토리텔링 공연으로 재창작한 공연

관람연령 3세 이상

예매방법 온라인 예매(연수문화포털 홈페이지)

문 의 연수문화재단 ☎ 070-4169-6457, 9

※ 연수문화재단 공연은 코로나19 추이에 따라 온라인 공연으로 전환되거나
일정 및 장소가 변경 될 수 있습니다.

[송도 글로벌 평생학습관]

고메시리즈 「오늘 저녁」 수강생 모집

강 좌 명 커피 인문학 - 매일 마시는 커피로 좋은 세상 만들기

교육일시 5. 6(목) 19:00 ~ 20:50(야간강좌)

접수방법 선착순 인터넷 접수
(연수구 평생교육센터 <https://yeonsu.go.kr/lll/>)

강의장소 송도글로벌 평생학습관 배움6실

※ 커피 2~4층 시음시간이 마련되어 있으며, 코로나19 상황에 따라 강의 일정은
바뀔 수 있습니다.

[인천광역시교육청연수도서관]

2021 인문학칼레이 '동아시아, 평화를 꿈꾸다'

일 시 5. 7.(금) ~ 5. 28.(금), 매주 금요일 19:00~21:00

강 사 조범중(우석대학교 역사교육학과 교수)

대 상 연수구 주민 누구나

내 용 동북아시아의 선사시대부터 현대까지의 역사를 살펴
보고 평화로운 공존 방안 모색

운영방식 비대면(Zoom 활용)

문 의 연수도서관 독서문화과 ☎ 032-899-7542

[연수구립공공도서관] 영화마당 운영

1) 매주(토) 15:00

구분	장소	문의
연수청학도서관	지하1층 공연장	032-749-8264
해돋이도서관	2층 해돋이홀	032-749-6950

2) 매주(일) 15:00

구분	장소	문의
송도국제어린이도서관	2층 공연장	032-749-8220
선학별빛도서관	4층 천체투영관	032-749-6713

※ 코로나19 추이에 따라 변동가능. 이용 좌석 대비 30%만 착석가능

<생애주기별 평생교육 노년 프로그램> 수강생 모집

교육장소 연수문화원(청학문화센터 2층)

교 육 비 무료(*연수문화원 평생회원가입 필수)

접수기간 2021. 4. 15.(목) 10:00부터 ~ 선착순 마감

접수방법 연수문화원 방문 접수(청학문화센터 2층)

문 의 연수문화원 교육사업팀 ☎ 032-821-6229

행복을 잇는 격대교육 - 놀이로 함께하는 동행

교육기간 2021. 5. 13.(목) ~ 7. 29.(목)

매주 목요일 10:00~12:00

모집대상 60세(1962년생) 이상 참가자 15명

수업방식 온라인(Zoom활용) & 대면 수업

전통을 잇는 생활한복 만들기 - 행복 한뼘 수다 한뼘

교육기간 2021. 5. 12.(수) ~ 8. 4.(수)

매주 수요일 10:00~13:00

모집대상 60세(1962년생) 이상 참가자 20명

수업방식 대면 수업

[연수구립공공도서관] 독서동아리 리더 양성 과정

행사기간 2021. 5. 15. ~ 6. 16. 매주(토)
10:00~12:00(6차시)

내 용 독서동아리 운영 방법 및 토론 실습

대 상 독서동아리 관계자 및 도서관 이용자 12명

장 소 연수청학도서관 지하1층 세미나실

접수기간 2021. 4. 22.(목)부터 선착순 접수

접수방법 연수구립공공도서관 홈페이지 > 문화마당 > 문화행사
(<http://www.yspubliclib.go.kr/>)

문 의 도서관정책과 도서관운영지원팀
☎ 032-749-8264

[선학별빛도서관] 제2회 과학아카데미 개최

일 시 2021. 5. 29.(토) 15:00~16:30

강 사 김지현 교장(과학동아 별학교)

강의제목 별자리여행과 우주탐험

장 소 유튜브 온라인 강의 or 선학별빛도서관 4층 천체투영관

접수기간 2021. 5. 14.(금)부터

접수방법 연수구립공공도서관 홈페이지 > 문화마당 > 문화행사
(<http://www.yspubliclib.go.kr/>)

문 의 도서관정책과 선학별빛도서관팀
☎ 032-749-6713

※ 코로나19 추이에 따라 온라인 강의 또는 현장 강의 결정

Library

나만의 노하우 공모전

공모주제 특정한 분야에 상관없이, 내가 가지고 있는
노하우를 영상으로 재미있게 제작하여 연수
구민에게 공유할 수 있는 주제

- 3분 이상의 영상으로 나만의 노하우를
즐겁고 코믹하게 제작

- 1인 크리에이터시대에 누구나 강사가
될 수 있는 소재

제출방법

- 유튜브에 음모작 업로드, '나만의 노하우 공모전' 필수 기재

- 이메일(klady@korea.kr) 제출 -> 신청서 등 제출서류, 파일 첨부

- 신청서식: 연수구 홈페이지에서 다운로드

제출형태

- 형식: mp4, wmv, avi, mov 등 영상파일

- 해상도: 1920X1080(FHD화질) 이상

- 분량: 3~10분 이내의 영상

- 장르: 셀카메카, V-LOG, 인터뷰, 다큐멘터리, 드라마 등 자유 형식

공모기간 2021. 4. 1.(목) ~ 5. 31.(월) 23:59 까지

시 상 총 18명 / 500만 원

문 의 마을자치과 ☎ 032-749-7231



1인 크리에이터 양성 교육

모집기간 2021. 4. 19.(월) ~ 5. 7.(금) 까지(선착순 모집)

개 강 일 개강일 5. 18.(화)

교육대상 및 시간

대상	인원	요일	시간	회수
주부	25명	화/금	10:00~13:00(3시간)	11회
실버 (만60세이상)	25명	화/금	14:00~17:00(3시간)	11회

교육장소 인천시청자미디어센터 내 일반교육실

교 육 비 무료

교육내용 영상 콘텐츠 제작 역량 강화를 위한 1인 크리에이터 교육

접 수 - 온라인 접수: <http://naver.me/IG6qyidh>

- 세부내용은 인천시청자미디어센터 홈페이지 ->
게시판 -> 공지사항에서 확인

홈페이지 주소: <https://kcmf.or.kr/comc/incheon/>

문 의 인천시청자미디어센터 시청자사업팀
☎ 032-722-7921

※ 다문화가정(25명) 및 청소년(25명) 대상은 7월~8월 강의 예정



※ 공연 일시, 장소 및 공연내용은 주최 측의 사정으로 변경될 수 있습니다.

움츠린 어깨를 펴 ‘봄’! 활력과 건강 모두 잡는 올바른 걷기

날씨가 따뜻해지면서 운동을 계획하는 이들이 많다. 걷기 운동은 유산소 운동이면서 전신운동이라 쉬이 도전하는 운동이다. 걷기운동을 단순히 저강도 유산소 운동으로 생각하면 오산이다. 걷기가 전신에 미치는 영향은 생각보다 다양하다. 올바른 걷기방법과 걷기 좋은 길을 소개해본다.

걷기운동의 효과

걷기운동의 효과는 다양하다. 하체를 움직이는 운동이라 하체 근력 강화는 물론 다양한 전신 근력을 강화하는 데 도움을 준다. 경사가 있는 언덕을 걸으면 엉덩이 근육 및 복근 강화에도 좋다. 규칙적인 걷기운동은 심혈관 질환을 예방하는 효과도 있다. 하루 30분간 꾸준히 걷기운동을 할 경우 고혈압 조절과 콜레스테롤 수치를 낮춰주는 효과가 있다. 암 발병의 위험도 낮춰준다. 걷기운동을 열심히 하는 사람들은 그렇지 않은 사람들보다 대장암, 유방암, 자궁암에 걸릴 확률이 낮다. 낮에 야외에서 걷기운동을 하면 뼈 건강에 필수적인 비타민D 생성이 늘어난다. 이를 통해 골밀도가 증가해 골다공증을 예방할 수 있고, 면역력 증강에도 도움을 준다.

워밍업을 통한 준비운동 필수!

걷기운동도 관절을 이용한 운동이라 운동 전 맨손체조나 준비운동을 통한 ‘예열’이 필요하다. 워밍업을 한 후 체온이 적당히 오른 후에 시작해야 부상 위험을 줄일 수 있다. 특히 관절이

약한 중장년층에게 필수적이다. 주로 사용하는 무릎과 발목, 어깨 관절 등을 스트레칭을 통해 풀어주는데 한 동작 당 15~20초가량 유지해주는 것이 좋다.

걷기운동 주 3~5회 정도가 적당

운동을 시작하고 꾸준히 하지 못하는 이유 중 하나가 의무감이다. 매일 걷는다고 마음먹으면 오히려 스트레스가 되어 운동 의지를 꺾게 된다. 30분~1시간 정도, 약 3~4km정도 거리를 약간 빠른 걸음으로 걷는 것이 좋다. 처음 1~2주는 운동 목표량만큼 걷지 못하더라도 너무 조급해하지 말자. 걷기가 익숙해지도록 가볍게 시작하고 이후 목표한 거리와 시간에 맞게 걷기운동량을 조절해보자.

올바른 걷기운동 자세

턱을 아래로 당기고 시선은 전방 15도 위 또는 20~30cm 앞을 본다. 어깨와 등은 곧게 펴고 손목에 힘을 뺀 후 주먹을 살짝 쥐고 앞뒤로 자연스럽게 흔들어준다. 허리를 곧게 펴고 배에 힘을 주어 자세가 흐트러지지 않게 걷는다. 걸을 때 발 뒤꿈치- 발바닥- 발가락 순으로 바닥에 닿도록 걷는다. 발이 바깥쪽이나 안쪽을 향하지 않게 11자를 유지하며 걷는다. 보폭이 너무 넓으면 허리에 무리가 갈 수 있으니 어깨 넓이 또는 그보다 작은 보폭을 유지한다.

운동효과 높이는 평지 걷기

평지 걷기의 기본자세는 허리를 곧게 펴고 머리를 세워 전방을 응시하는 것이다. 고개를 숙이고 걸으면 목과 어깨 근육에 무리가 간다. 발뒤꿈치가 먼저 땅에 닿게 하고, 발 앞쪽으로 지면을 차듯이 전진하는 게 제대로 걷는 방법이다. 강도가 높을수록 심폐기능을 개선하는 효과가 크다. 초보자라면 낮은 속도인 속보로 걷다가 나중에 경보로 속도를 높이는 게 좋다. 호흡은 코로 들이쉬고 입으로 내린다.

언덕길 잘 걷는 법

경사가 가파른 언덕을 오르내리는 것은 산행과 비슷하다. 때문에 산행할 때 적용되는 걷기 법을 응용하면 바른 자세를 취할 수 있다. 언덕길을 오래 걸으면 숨이 차고 다리에 근육

통이 생길 수 있다. 처음에는 짧은 거리를 걷고, 익숙해지면 점차 거리를 늘려나간다. 15~20분 걷고 5분 정도 휴식을 취해야 한다. 그 후로는 30분 걷고 5~10분 휴식하는 게 좋다. 오르막길을 오를 때는 보폭을 줄여 천천히 걸으면서 체력을 아끼는 게 좋다. 지그재그 형태로 천천히 오르는 것도 체력 소모를 줄이는 방법이다. 내리막길에서는 지면을 발바닥 전체로 지그시 누르는 기분으로 걷는다. 오르막길과 마찬가지로 보폭을 작게 하는 것이 좋다. 명심할 점은 오르막길이든 내리막길이든 허리를 곧게 펴야 한다는 점이다. 허리가 뒤로 빠진 상태로 구부정한 자세로 걸으면 미끄러지거나 넘어지기 쉽다.



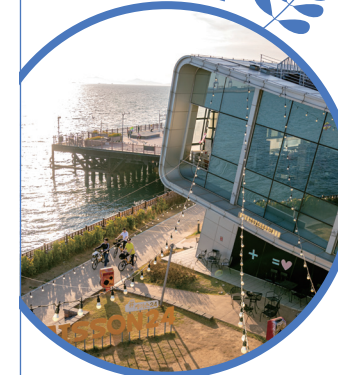
우리 동네 걷기 좋은 길

인천환경공단 승기사업소에는 아트막한 뒷동산이 있다. 이곳은 사업소 주변에 사는 주민들이 산책코스로 자주 이용하는 곳. 예쁜 꽃과 나무로 둘러싸인 산책로는 사람이 많지 않아 여유롭게 산책을 즐기기에 그만이다.

인천환경공단 승기사업소



솔찬공원



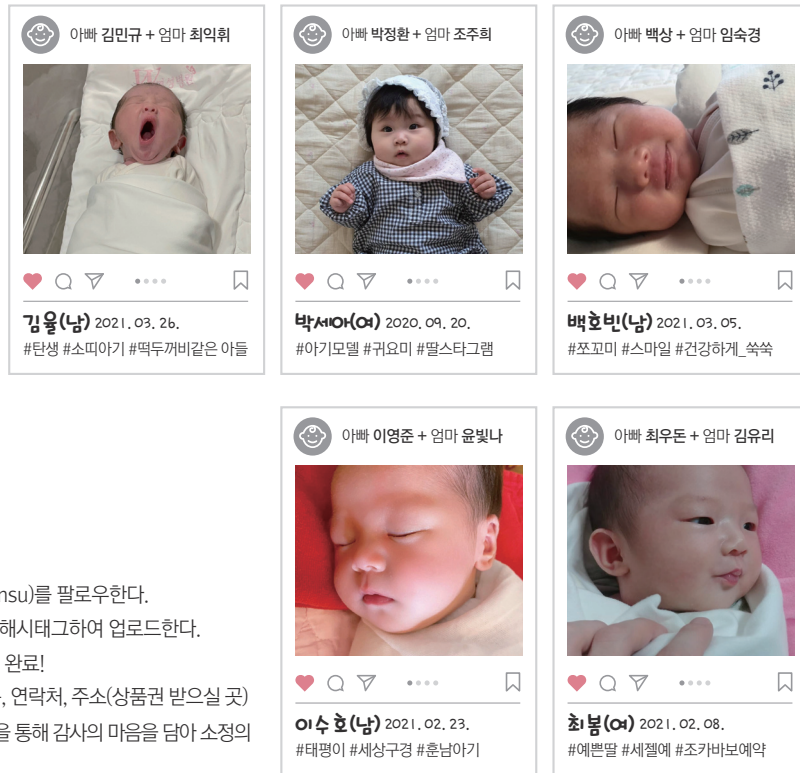
바다를 끼고 양 옆으로 길게 조성되어 있는 솔찬공원. 이미 송도 일몰명소로 유명한 곳이다. 주말에는 방문객으로 북적이지만 평일에는 조용히 바다를 즐길 수 있다. 바닷바람 맞으며 휴식을 취하고 싶은 이들에게 추천하고픈 곳이다.



세상에서 가장 소중한 탄생,
사랑스러운 아이의 모습을
마음껏 뽐내주세요!

응모방법

- ▶ 연수구 공식SNS(인스타그램 @togetheryeonsu)를 팔로우한다.
- ▶ 본인 계정에 아기사진과 함께 #연수한마당을 해시태그하여 업로드한다.
- ▶ 인스타그램 DM으로 아래 내용을 보내면 신청 완료!
아기 이름, 성별, 생년월일, 아버지 어머니 이름, 연락처, 주소(상품권 받으실 곳)
- ▶ 아기탄생 기념 축하사진을 응모해 주세요. 추첨을 통해 감사의 마음을 담아 소정의 상품권을 보내드립니다.



도담도담 장난감월드, 장난감 무료대여

영유아 발달에 적합한 장난감, 도서, 영상자료를 무료로 대여해 드립니다.

이용대상 취학 전 영유아(만5세 이하) 자녀를 둔 인천시민, 임산부, 위탁가정, 인천 소재 직장근무자(재직증명서 첨부)

가입서류 회원가입 신청서, 이용 자녀 등재 등본(최근 3개월 이내), 신분증 지참, 산모수첩 위탁가정 확인서

이 용 료 연회비-10,000원 / 대여료-무료

이용시간 화요일~토요일 10:00~18:30

휴 관 일 매주 일요일·월요일, 법정공휴일, 근로자의 날(5월 1일)

문 의 연수구청점 ☎ 032-749-6766~7

송도점 ☎ 032-719-8260 / 옥련점 ☎ 032-715-7430

연수구 임산부 마더박스(Mother Box) 지원

지원대상 연수구에 주민등록을 두고 있는 연수구 보건소 등록 임산부

지급내용 15만원 상당의 출산준비용품 기본세트/외출세트 중 택1

수령방법 신청자가 요청한 장소로 택배 배송

신청방법 연수구 보건소 및 송도건강생활지원센터에서 임산부 등록 시 즉시신청

※ 임산부 등록 시 1회 신청 가능, 다태아 임신경우에는 태아 수만큼 지원

※ 신청일로부터 2년 이내 유산 및 사산의 이유로 재신청 시에는 지원불가

구비서류 신청인(대리신청인) 신분증, 임신확인서 또는 진단서, 가족관계증명서(필요시)

문 의 출산보육과 ☎ 032-749-7733

다른 연수를 찾아라!

연수구의 멋진 전경이 담긴 사진 속 다른 부분 5곳을 찾아주세요.

정답자 중 추첨을 통해 4명의 독자분에게 소정의 상품권을 드립니다.



청학동 느티나무

참여 방법

정답을 표시한 후 사진을 찍어 이름, 주소, 전화번호와 함께 [다른 그림 찾기 응모] 게시판에 응모해주세요.

응모방법 QR코드 스캔 또는 연수구청 홈페이지 - 참여·알림 - 구정소식지 - [다른 그림 찾기 응모]
※ 회원가입 후 응모 가능

응모기한 2021년 5월 10일까지
문 의 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402



QR코드
찍어서 응모

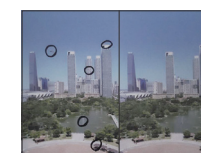
지난호 당첨자



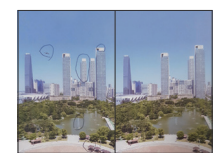
강명선(독배로)



김선미(송도과학로)



박주희(랜드마크로)



윤정식(원인재로)